



**La Llave para la
Iluminación Inmediata
La Maestra Suprema Ching Hai**

INDICE

INDICE	3
Introducción	4
Una breve biografía de Maestra Suprema Ching Hai	6
Los misterios del mundo del más allá	7
Preguntas y respuestas	18
La iniciación: El Método Quan Yin	33
Los cinco preceptos	35
Proverbios	36
Poemas	39
Por qué debemos ser vegetarianos	41
Nutrición y salud	41
Ecología y medio ambiente	44
El hambre a nivel mundial	45
El sufrimiento animal	45
La compañía de los santos y otros	46
Buenas noticias para los vegetarianos	48
Publicacion	49
Libros	49
Cintas de Audio y Video	50
Cassetes de música y discos compactos	52
Nuestros hermanos enlace alrededor del mundo	53
También está disponible en Internet:	63

Introducción

A través de las eras, el hombre ha sido visitado por individuos extraordinarios, cuyo único propósito ha sido la elevación espiritual de la humanidad. Jesucristo fue uno de estos visitantes, así como Shakyamuni Buda y Mahoma. Estos tres son muy bien conocidos por nosotros, pero hay muchos otros cuyos nombres no conocemos; algunos enseñaron públicamente y fueron conocidos por algunos pocos y otros permanecieron en el anonimato. Estos individuos fueron llamados por diferentes nombres, en diferentes tiempos y en diferentes países. A ellos se les ha referido como Maestro, Avatar, El Iluminado, Salvador, Mesías, Madre Divina, Mensajero, Gurú, Santo viviente y otros nombres semejantes. Ellos vienen a ofrecernos lo que se ha llamado iluminación, salvación, realización, liberación, o despertar. Las palabras que se usan pueden ser diferentes, pero en esencia todas significan lo mismo. Visitantes de la misma Fuente Divina, con la misma grandeza espiritual, pureza moral y poder para elevar la humanidad, así como los Santos en el pasado, están aquí con nosotros ahora, aunque muy pocos conocen su presencia. Uno de ellos es la Maestra Suprema Ching Hai.

La Maestra Ching Hai es una candidata a ser ampliamente reconocida como una Santa Viviente. Ella es mujer y muchos budistas y otros creen en el mito de que una mujer no puede ser Buda. Ella es de ascendencia asiática y muchos occidentales esperan que el Salvador se parezca a ellos. Sin embargo, aquellos de nosotros provenientes de todas las partes del mundo y de diferentes religiones que la hemos conocido y que seguimos Sus enseñanzas, sabemos quién es Ella y qué es Ella. Para que usted comprenda esto, se necesitará una dosis de apertura mental y sinceridad de corazón. También tomará algo de su tiempo, pero nada más.

Las personas gastan la mayoría de su tiempo ganándose la vida y cuidando de asuntos materiales. Trabajamos para hacer nuestra vida y la de nuestros familiares tan cómoda como sea posible. Cuando el tiempo lo permite ponemos nuestra atención en asuntos tales como la política, los deportes, la televisión, o el último escándalo. Aquellos de nosotros que hemos experimentado el poder amoroso del contacto directo con la Divinidad sabemos que hay algo más por lo cual vivir. Nosotros sentimos que es una gran lástima que las buenas noticias no se han conocidas más ampliamente. La solución a todos los sufrimientos de esta vida es sentarse y retirarse a la quietud interna y esperar. Sabemos que el Cielo está a un suspiro de distancia. Perdónenos cuando erramos por tener excesivo entusiasmo y el decir cosas que pueda ofender su mente racional. Es muy difícil para nosotros el permanecer en silencio, habiendo visto lo que hemos visto y conociendo lo que conocemos.

Nosotros que nos consideramos discípulos de la Maestra Suprema Ching Hai y compañeros practicantes de Su método, el Método Quan Yin, ofrecemos este libro introductorio con la esperanza de ayudarlo a acercarse a su propia experiencia de la Realización Divina ya sea con nuestra Maestra o algún otro.

La Maestra Ching Hai enseña la importancia de la práctica de meditación, la contemplación interna y la oración. Ella nos enseña que debemos descubrir nuestra propia Presencia Divina Interna, si es que debemos verdaderamente ser felices en este mundo. Ella nos enseña que la iluminación no es algo esotérico o fuera de alcance, alcanzable únicamente por aquel que se retira de la sociedad. Su trabajo es el despertar la Presencia Divina dentro de nosotros, mientras vivimos una vida normal. Ella dice: Es como esto. Todos conocemos la Verdad, solo que la hemos olvidado. Así que algunas veces alguien tiene que venir y recordarnos el propósito de nuestra vida, por qué debemos encontrar la Verdad, por qué debemos practicar la meditación y por qué debemos creer en Dios, Buda o aquel que creamos que es el Poder Más Grande del Universo. Ella no le pide a nadie que la siga. Ella simplemente ofrece Su propia Iluminación como ejemplo, para que otros puedan lograr la Liberación Última.

Esta página es una introducción a las enseñanzas de la Maestra Suprema Ching Hai, por favor tome en cuenta que las conferencias, los comentarios y las citas de la Maestra Ching Hai contenidas aquí, fueron habladas por Ella, gravadas, transcritas, algunas veces traducidas de otras lenguas y finalmente editadas para ser publicadas. Nosotros le recomendamos que escuche o vea los audios o los videos originales. Usted obtendrá una experiencia más rica de Su presencia de estas fuentes, que de la palabra escrita. Por supuesto, la experiencia más completa es verla a Ella personalmente.

Para algunos la Maestra Ching Hai es su Madre, para otros Ella es su Padre y para otros Ella es la Amada. Pero, por lo menos, Ella es el mejor Amigo que usted puede tener en este mundo. Ella está aquí para dar, no para tomar. Ella no recibe paga de ningún tipo por Sus enseñanzas, Su ayuda o Su iniciación. La única cosa que Ella tomará de usted es su sufrimiento, aflicción y su dolor. ¡Pero solo si usted lo quiere!

Una breve biografía de Maestra Suprema Ching Hai

La Maestra Ching Hai nació en una familia acomodada de Au Lac, hija de un famoso naturópata. Ella creció como católica y aprendió las bases del budismo de su abuela. Desde niña, mostró un gran interés por las enseñanzas filosóficas y religiosas, así como una actitud compasiva poco común hacia todos los seres vivientes. A los dieciocho años, la Maestra Ching Hai se fue a Inglaterra a estudiar y más tarde a Francia y Alemania, donde trabajó para la Cruz Roja y se casó con un científico alemán. Después de dos años de feliz matrimonio, con el consentimiento de su esposo, Ella dejó su hogar para buscar la iluminación, para así satisfacer un ideal que había estado con Ella desde su niñez. En ese momento, Ella había estado estudiando varias prácticas de meditación y disciplinas espirituales, bajo la guía de maestros e instructores que estuvieron a su alcance. Ella se llegó a dar cuenta de la insignificancia de aquella persona que trata de ayudar a la sufriente humanidad, reconoció que la mejor forma de ayudar la gente es el alcanzar la realización total Ella misma.

Con esto como su única meta viajó por muchos países buscando el método perfecto de iluminación. A través de muchos años, pruebas, sufrimientos y tribulaciones, la Maestra Ching Hai finalmente encontró el Método Quan Yin y la Transmisión Divina en los Himalayas. Después de un período de diligente práctica, durante su retiro en los Himalayas, Ella alcanzó la iluminación completa. En los años después de su iluminación, la Maestra Ching Hai, vivió la humilde vida de una monja budista. De naturaleza tímida, Ella mantuvo el Tesoro guardado, hasta que la gente descubrió su enseñanza y su iniciación. Es debido al pedido insistente de sus primeros discípulos de Formosa (Taiwán) y los Estados Unidos, que la Maestra Ching Hai empezó a dar conferencias alrededor del mundo y ha iniciado muchos millares de sinceros aspirantes espirituales.

Hoy, más y más verdaderos buscadores de diferentes países y de diferentes religiones, han fluído a Ella por su suprema sabiduría. A aquellos que sinceramente desean aprender y practicar el método de la Iluminación Inmediata que Ella misma ha verificado que es el método supremo -El Método Quan Yin-, la Maestra Ching Hai ha estado dispuesta a darles la iniciación y más tarde la guía espiritual.

Los misterios del mundo del más allá

Conferencia dada por la Maestra Suprema Ching Hai en las Naciones Unidas, Nueva York, el 26 de junio de 1992 (original en inglés)

Bienvenidos a las Naciones Unidas. Por favor oremos juntos por un momento, en su propia creencia, para dar gracias por lo que tenemos, por lo que nos ha sido dado y esperemos que aquellos que no tienen suficiente, les sea dado en la forma en que a nosotros nos ha sido dado. Para que los refugiados de todo el mundo, las víctimas de la guerra, los soldados, los líderes gubernamentales y por supuesto los líderes de las Naciones Unidas, puedan lograr lo que se proponen, para que así podamos vivir juntos en paz. Creemos que todo lo que pedimos nos será dado porque así dice la Biblia.

Ustedes saben que en este mundo tenemos a las Naciones Unidas, tenemos los Estados Unidos, Nueva York (la Gran Manzana), pero más allá de este mundo, tenemos, otras cosas.

Pienso que a todos les interesará saberlo. No es algo como lo que acaba de decir Stephen sobre milagros o algo fantástico que no puedan creer. Es algo muy científico, muy lógico y muy importante.

Todos hemos oído que en los diferentes tipos de biblias religiosas o escrituras, se menciona que hay siete cielos, hay diferentes niveles de conciencia, está el Reino de Dios dentro de nosotros, está la Naturaleza Búdica, etcétera. Hay ciertas cosas más allá de este mundo que han sido prometidas. Pero no muchos tienen acceso a lo que ha sido prometido en las escrituras, no muchos. Comparados con la población del mundo, aquellas personas que tienen acceso al Reino de Dios interno, a lo que llamamos, "lo que está más allá de este mundo", son muy pocos. Aquellos que viven en los Estados Unidos, posiblemente tengan muchas oportunidades de leer muchos libros que describen sucesos más allá de este mundo. Algunas de las películas hechas en los Estados Unidos, no son totalmente ficticias. También algunas películas hechas por los japoneses no son del todo ficticias. Porque estas personas posiblemente han leído algunos de los libros escritos, por aquellos que han estado más allá de este mundo, o ellos mismos han tenido algunos destellos del Reino de Dios.

Por lo tanto nos preguntamos, ¿Qué hay en el Reino de Dios? ¿Por qué debemos preocuparnos por el Reino de Dios, si tenemos suficiente trabajo que hacer en el mundo, un empleo, una casa tranquila y suficientes relaciones de cariño, etc.? Precisamente porque tenemos todo esto, deberíamos estar preocupados por el Reino de Dios.

Parece muy religioso cuando decimos el Reino de Dios. En realidad es únicamente un alto nivel de conciencia. En los tiempos antiguos la gente lo llamó cielo, pero en térmi-

nos científicos, podemos decir que es un alto nivel de conocimiento, un alto nivel de sabiduría. Nosotros también podemos tener acceso a el, si es que sabemos como.

Hemos oído recientemente acerca de la última invención, que hay una máquina para poner a la gente en samadhi. ¿Han experimentado ustedes esto? ¿No lo han experimentado? ¿No? Está en venta en los Estados Unidos por cuatrocientos o setecientos dólares, dependiendo del nivel que se desee. Ellos dicen que esto es para la gente vagabunda que no quiere meditar, sino que quieren entrar directamente en samadhi. Bueno, en caso de que ustedes no lo conozcan seré breve al respecto.

Ellos dicen que ésta máquina lo puede poner en un estado mental relajado, con el cual se logrará un nivel alto de inteligencia. Esto se supone que le dará mayor conocimiento, mayor sabiduría y se sentirá fantástico. Esta máquina utiliza una música externa seleccionada, por lo tanto necesitas audífonos y le ponen algo eléctrico, posiblemente algún tipo de estímulo eléctrico, así que probablemente veas algunos destellos. Por eso también necesitamos un cubre ojos. Los audífonos y un cubre ojos, esto es lo único que necesitamos para el samadhi. Esto es muy bueno y por cuatrocientos dólares es muy barato. Pero nuestro samadhi es aún más barato, no cuesta nada y es para siempre, para siempre. No necesitamos baterías o electricidad. No necesita conectarlo o desconectarlo, no hay necesidad de mandarla a reparar en caso de que la máquina se descomponga.

Bueno, si aún la luz artificial y la música artificial son capaces de poner a la gente en un estado muy relajado y hacerlos muy inteligentes, se supone que da todo esto. Yo no lo he probado, he leído en los periódicos aquellos beneficios que se supone que da. Así que, he oído que se ha hecho muy popular y que se ha vendido muy bien. Si aún estas cosas artificiales pueden ponernos en un estado relajado e incrementar nuestra inteligencia, ¿Cuánto más podrá hacer por nuestra sabiduría aquello que es real? Aquello que es real, está más allá de este mundo pero es accesible a todos los que quieran hacer contacto con eso. Esta es la música y la luz celestial internas. Dependiendo de la intensidad de esta música o de la intensidad de la luz interna, es posible elevarnos más allá de este mundo, para entrar en un nivel de conocimiento más profundo.

Creo que esto es semejante a las leyes de la física, cuando queremos lanzar un cohete más allá de la atracción de la gravedad, debe tener una gran potencia ascendente y también cuando va volando muy rápido emana luz. Así que cuando vamos rápido al más allá también nosotros... ¿Cómo se dice? ¡Oh! ¡Hablo demasiado chino! Podemos... irradiar luz y también podemos oír el sonido. El sonido es un tipo de poder vibracional o fuerza vibratoria que nos empuja a los niveles altos, pero esto ocurre sin ruido, sin problemas, sin costo o incomodidad alguna para el que lo experimenta. Esta es la forma de ir al más allá.

Y, ¿Qué es lo que hay más allá de este mundo? Todo lo imaginable e inimaginable. Una vez que lo experimentamos entonces lo sabremos. Realmente nadie más nos lo podrá decir. Pero debemos ser persistentes y sinceros en la práctica, de lo contrario, nadie más lo podrá hacer por nosotros. Así como nadie los puede sustituir a ustedes en las oficinas de las Naciones Unidas y por eso es que les pagan.

De manera semejante nadie puede comer por nosotros. Por lo tanto, el camino hay que experimentarlo por nosotros mismos. Podemos escuchar a alguien que tenga experiencia, pero no podemos derivar mucho de esto. Puede ser que lo hagamos por una o dos veces o por algunos días. Y que debido al poder de esta persona que tiene la experiencia de Dios, podría ser que viéramos de manera natural y sin ningún esfuerzo algo de luz o que oyéramos algo de sonido, pero en la mayoría de los casos esto no dura mucho tiempo. Así que, nosotros también debemos tener esa experiencia, debemos hacerlo por nosotros mismos.

Más allá de nuestro mundo hay diferentes mundos. Por ejemplo, el mundo que está un poco más alto que el nuestro. Este mundo en la terminología occidental se le llama "mundo astral". En el mundo astral hay ciento y tantos niveles diferentes, cada nivel es un mundo en sí mismo y representa nuestro grado de entendimiento. Es semejante a cuando vamos a la universidad, cada grado representa nuestra comprensión relativa a las enseñanzas y poco a poco iremos ascendiendo hacia la graduación. En el mundo astral, veremos muchos tipos de los así llamados milagros. Y posiblemente seamos tentados por los milagros y probablemente nosotros también hagamos milagros. Podremos curar los enfermos, algunas veces, podremos ver cosas que otros no pueden ver. Tendremos, por lo menos, seis tipos de poderes milagrosos. Podremos ver más allá de los límites normales, podremos oír más allá de los límites del espacio. La distancia no será un obstáculo. Esto es lo que llamamos el oído y el ojo celestiales. También podremos ver lo que otros están pensando, podremos ver lo que está en la mente de las otras personas. Estos son los poderes que adquirimos cuando tenemos acceso al primer nivel del Reino de Dios.

Dentro del primer nivel ya he dicho que hay muchos otros niveles que nos ofrecen mucho más de lo que el lenguaje puede describir. Por ejemplo, después de la iniciación si nuestro nivel es el primero, cuando meditamos tendremos muchas otras habilidades. Podríamos desarrollar nuestro talento literario el cual anteriormente no poseíamos. Conoceremos muchas cosas que las otras personas no conocen y muchas cosas vendrán a nosotros simplemente como regalos del cielo, algunas veces financieros, otras relacionados con el conocimiento profesional y muchas otras cosas. Empezaremos a ser capaces de escribir poemas, pintar cuadros, podremos hacer cosas que anteriormente no podíamos hacer y ni siquiera imaginábamos que podríamos hacer. Ese es el primer nivel. Podremos escribir poemas y libros con un bello estilo. Por ejemplo, podría ser que anteriormente éramos escritores no profesionales pero ahora lo podemos hacer. Estos son algunos de los beneficios materiales que podemos obtener cuando estamos en el primer nivel de conciencia. En verdad estos no son regalos de Dios, están en el cielo dentro de nosotros y debido a que los hemos despertado, han vuelto a la vida y por lo tanto los podemos utilizar. Así que esta es alguna de la información relativa al primer nivel. ¿Es suficiente? ¿Desean oír más? Sí, muy bien. ¿Habían oído esto anteriormente? ¿Usted oyó? ¡Sí, usted oyó! ¿Quién se lo dijo? ¡Ah sí! ¿Dijo él algo más? ¡Muy bien!

Bueno, cuando vamos a un nivel más elevado, vemos muchas otras cosas y logramos muchas otras cosas. Por supuesto yo no se los puedo contar todo.

Sí, por razones de tiempo y también porque no es necesario oír muchas cosas bellas, acerca de los pasteles y los confites y nunca comerlos. Por lo tanto, únicamente les hago un poco de propaganda y si ustedes quieren comerlos eso será otra cosa. Más tarde podremos ofrecerles comida real. Sí, por si acaso ustedes quieren comer estas cosas.

Bueno, si vamos un poco más allá de este nivel, aquel que llamamos el segundo nivel únicamente para simplificar, posiblemente tendremos en éste muchas más habilidades que en el primero, además de los poderes sobrenaturales. Pero el mayor logro que podemos tener en este nivel es la elocuencia y la habilidad para debatir, nadie parece poder ganarle a alguien que ha llegado al segundo nivel, porque aquella persona tendrá un gran poder de elocuencia y su intelecto habrá alcanzado el máximo desarrollo.

La mayoría de las personas que tienen una mente común o un nivel de inteligencia muy simple no podrán igualarlo, debido a que su inteligencia se ha desarrollado en alto grado. Pero no es únicamente el cerebro físico el cual se ha desarrollado más, es el poder místico, el poder celestial, es la sabiduría que es inherente a nosotros. Ahora empieza a abrirse. En la India, se le llama "Budi" que significa nivel intelectual, cuando alcanzamos el "Budi" nos convertimos en Buda. De ahí es donde viene la palabra Buda, "Budi" y "Buda". Bueno, el Buda es precisamente eso. No es el final. No les voy a presentar únicamente el Buda, hay mucho más que esto.

Así que la mayoría de la gente a una persona iluminada le llaman Buda. Si él no conoce más allá del segundo nivel posiblemente se sienta muy orgulloso por esto. Sí, pensará que es un Buda viviente y sus discípulos se sentirán muy orgullosos al llamarle Buda.

Pero en realidad, si ha alcanzado únicamente el segundo nivel y tiene la capacidad de ver el pasado, el presente y el futuro de la persona que escoja y tiene una gran elocuencia, todavía no ha llegado al final del Reino de Dios.

Nadie debería estar orgulloso de la habilidad de poder leer el pasado, el presente y el futuro, porque esto es, lo que en terminología occidental se conoce como "el registro akásico" aquellos de ustedes que han practicado yoga o algún tipo de meditación entenderán el término "registro akásico", el cual es un tipo de biblioteca como la que tenemos aquí al lado en las Naciones Unidas. Como ustedes saben, ahí hay todo tipo de lenguas, árabe, ruso, chino, inglés, francés, alemán, hay de todo en la biblioteca que ustedes tienen al lado, hay todo tipo de lenguas. Si alguien tiene la habilidad de poder leer todas estas lenguas podrá saber lo que sucede en cada país, ¿Comprenden? Por lo tanto, de manera similar aquél que tiene acceso al segundo nivel será capaz de interpretar el patrón de una persona muy claramente, de la misma manera que si leyéramos nuestra propia biografía.

Hay muchas cosas más que se pueden ganar en el segundo nivel de conciencia. Cuando alcanzamos el segundo nivel es fantástico, somos un Buda viviente, porque

hemos abierto el "Budi", el intelecto. Sabremos muchas cosas, tantas que ni siquiera podremos nombrarlas. Nos ocurrirá todo tipo de milagros ya sea que los deseemos o no, porque nuestro intelecto se ha abierto y sabe cómo hacer contacto con la fuente superior de la curación, arreglará todo de tal manera que nuestra vida se volverá mejor, más fluída, con menos obstáculos.

Nuestro intelecto o "Budi" se ha abierto así que tiene acceso a toda la información necesaria, del pasado y del presente para corregir o solucionar aquello que hemos hecho malo en el pasado, ¿Comprenden? Así que corregimos los errores y hacemos nuestra vida mejor. Por ejemplo, si hemos ofendido a un vecino debido a algo que hemos hecho sin intención de ofenderlo, ahora lo sabremos. ¡Muy fácil! Si no lo sabíamos y el vecino silenciosamente está tratando de hacer algo a nuestras espaldas para dañarnos, debido a un malentendido o algo malo que le hicimos, ahora sabemos lo que ha pasado, por lo tanto será muy fácil conciliarse con él. Podremos visitar al vecino, telefonarle o invitarlo a una fiesta para poder aclarar el malentendido. De manera semejante cuando llegamos al nivel intelectual, nosotros automáticamente, quiero decir silenciosamente, entenderemos todo esto y silenciosamente arreglaremos todo esto, o contactaremos cierta fuente de poder que nos ayudará a arreglar estas cosas, para mejorar nuestra vida para mejorar el curso de nuestra vida. Así que minimizaremos muchos accidentes, muchas situaciones desfavorables de nuestra vida, ¿Comprenden? ¡Sí!, ¡Sí! Así que el llegar al segundo nivel es realmente fantástico. Por lo tanto, lo que les he explicado es muy científico, muy lógico, no hay necesidad de pensar que un yogui o una persona que medita es un místico o un E.T., ustedes saben, un extraterrestre. Ellos son seres terrenales como cualquiera de nosotros, que se han desarrollado porque conocen como hacerlo. En Estados Unidos decimos, todo depende del "know how", de la habilidad práctica, así que podemos aprenderlo todo. ¿De acuerdo? Podemos aprenderlo todo, por lo tanto este es un tipo de ciencia más allá de este mundo, la cual nosotros podemos aprender. Parecerá muy extraño, pero entre más alto, más simples son las cosas. Es más simple que el ir a la secundaria o la universidad con todas estas complicadas preguntas y problemas matemáticos.

El segundo nivel, en el hay muchos niveles diferentes. Lo que quiero decir es que dentro de éste también hay muchos subniveles. Pero he sido breve porque no puedo detallar todos los secretos del cielo. ¡Ciertamente! De cualquier manera ustedes conocerán todo esto cuando viajen con un Maestro que haya verdaderamente viajado. Por lo tanto, no es un secreto. Pero tomaría mucho tiempo, si hubiera que detenerse en cada nivel y sub-nivel a examinarlo todo. Así que el Maestro te lleva algunas veces muy rápido, ¡Cha! ¡Cha! ¡Cha!, de un nivel a otro. Porque si no tiene nada que ver con la maestría, entonces no necesita ver mucho. Le dará dolor de cabeza. Por lo tanto, lo lleva a través de cada nivel de vuelta a casa, porque aún así toma mucho tiempo. Algunas veces toma toda la vida, pero la iluminación la obtenemos inmediatamente. Pero esto es únicamente el inicio, así como al matricularse en la universidad nos convertimos de inmediato en estudiantes universitarios. Pero esto nada tiene que ver con el Ph.D.; después de seis años, cuatro años, o doce años entonces se gradúan. Pero de inmediato nos convertimos en estudiantes universitarios, si esa es una verdadera universidad, si usted se

matricula y desea realmente convertirse en un estudiante universitario. ¿De acuerdo? Así que ambas partes deberán cooperar.

De manera semejante, si queremos ir más allá de este mundo, sólo por divertirnos, porque no nos queda ningún lado por visitar en Nueva York, hemos conocido todo acerca de Manhattan y de esta y aquella playa. Bueno, supongan que queremos tomar un viaje al lugar de E.T. para ver qué sucede allá, muy bien. ¿Por qué no? Si pagamos tanto dinero para ir a Miami, Florida, sólo para bañarnos en el mar, entonces por qué no ir a mundos más allá de este mundo para ver cómo son nuestros planetas vecinos, cómo vive la gente allá. No creo que haya algo extraño al respecto. ¿No es cierto? Simplemente es un viaje un poco más largo, un viaje mental, un viaje espiritual en lugar de un viaje físico.

Por lo tanto hay dos tipos de viaje. Esto es muy lógico muy fácil de entender. Bueno, estamos en el segundo nivel, ¿Qué más les puedo decir? Así es como continuamos en este mundo pero también tenemos el conocimiento de otros mundos ¿Comprenden? Porque nosotros viajamos. Así como los ciudadanos americanos, o los ciudadanos de cualquier otro país, viajan sólo para conocer otros países vecinos, para saber como son. Creo que muchos de ustedes en las Naciones Unidas no son nativos de los Estados Unidos, ¿No es cierto? Sí, así que ahora ya lo saben. Podemos viajar al siguiente planeta o al siguiente nivel de la vida con el propósito de entenderlo. Porque la distancia es tan grande que no nos es posible llegar caminando, ni en un cohete, ni siquiera en un OVNI. Algunos mundos están más lejos de lo que un OVNI pueda volar. OVNI objeto volador no identificado, ¿Sí? Bien. Un objeto volador, si, dentro de nosotros hay un recurso el cual es más rápido que un OVNI. Es nuestra propia alma. La llamamos espíritu algunas veces.

Con el podemos volar sin necesidad de combustible, ni de policías, o problemas de embotellamiento de tránsito. No hay necesidad de preocuparse de que los árabes algún día no quieran vendernos petróleo, porque es autosuficiente. Nunca se descomponen excepto cuando nosotros queremos descomponerla a propósito, al violar las leyes universales, violando la armonía del cielo y la tierra, lo cual es muy fácil de evitar. Nosotros les diremos si es que ustedes están interesados. Por ejemplo, seré breve, ¿Está bien? No soy un predicador. No se asusten no los llevaré a la iglesia. Sólo como ejemplo.

Hay algunas leyes en el universo que debemos conocer, así como cuando manejamos un carro, debemos conocer las leyes de tránsito. La luz roja significa que hay que detenerse, la luz verde que se puede seguir. El volante a la izquierda, hay que manejar a la derecha, velocidad máxima permitida en las autopistas, etc. De manera semejante hay leyes muy simples en el universo, en el universo físico. ¿Entienden? Más allá de nuestro mundo, más allá de este universo físico no hay leyes, no hay ley alguna. Somos libres, somos ciudadanos libres, pero tenemos que ir más allá de éste, para poder ser libres. Mientras vivamos en este mundo, en el cuerpo físico, deberíamos tanto como nos sea posible mantenernos dentro de la ley, para evitar el vernos en problemas. Así nuestros vehículos no se arruinarán y podremos volar más rápido, más alto sin problemas. Así que, estas leyes han sido escritas en la Biblia, en la Biblia Cristiana, en la Biblia Budista

y en la Biblia Hindú. Estas son muy simples, como no dañar a nuestros semejantes, no matar, "no matarás", no tener, ustedes saben, relaciones extramatrimoniales, no robar, no tomar sustancias intoxicantes, ni drogas. Posiblemente el Buda sabía que en el siglo veinte, íbamos a inventar la cocaína y todo eso, de modo que él dijo, drogas no. Las drogas incluyen todo tipo de juegos y cualquier cosa que haga que nuestra mente..., como decirlo, se ate a los placeres físicos y se olvide del viaje espiritual. Si queremos volar rápido y muy alto sin ningún peligro debemos considerar estas leyes físicas que son semejantes a las leyes de la Física. Cuando los científicos quieren lanzar un cohete, tienen que tomar en cuenta ciertas leyes. Eso es todo, ¿De acuerdo? Así que, ¡entre más cuidadosos seamos, podremos volar más alto que los cohetes, más rápido que los OVNIS! Pero hay otros detalles adicionales que hay que explicar, los cuales se explicarán en el momento de la iniciación, si es que ustedes tienen interés. Ahora no quiero aburrirlos con todos estos preceptos, los cuales ustedes dirán "ya los conozco, ya los conozco, los he leído en la Biblia. Los diez preceptos, los diez mandamientos". ¿De acuerdo?

En verdad, la mayoría de nosotros lee los preceptos pero no se interesa profundamente o no los comprende profundamente. Tal vez queremos entender..., solamente aquello que coincide con nuestra manera de hacer las cosas, pero no lo que realmente significan. Por lo tanto, no nos hará ningún daño escuchar una vez más el significado más profundo de ellos. Por ejemplo la Biblia, en la primera página del Antiguo Testamento, Dios dice: "Yo hice todos los animales para que fueran sus amigos y les ayudaran, pueden reinar sobre ellos". Y después Él dijo, que había hecho la comida para todos los animales, un tipo diferente para cada uno. Pero Él nunca dijo que los comiéramos. ¡No! Y Él dijo: "Yo hice, toda la comida, todas las hierbas del campo y las frutas de los árboles las cuales son deliciosas al paladar y placenteras a los ojos. Esta será su comida". Pero no muchas personas ponen atención a esto y todavía muchos seguidores de la Biblia comen carne, sin haber entendido el verdadero significado de la palabra de Dios.

Por otra parte, si vamos a una investigación más profunda, sabremos que nuestro cuerpo no fue diseñado para el consumo de carne. Nuestro estómago, intestinos y dientes, fueron diseñados únicamente para una dieta vegetariana. No es de extrañar que la mayoría de la gente se enferme, se haga vieja, se fatigue, se haga perezosa, cuando nacieron muy brillantes e inteligentes. Ellos terminan haciéndose cada día un poco más tontos y entre más viejos son, peor se sienten. Esto sucede porque hemos dañado nuestros vehículos, nuestros objetos voladores, nuestros OVNIS. Así que si deseamos usar este vehículo por un tiempo mayor y con más seguridad, debemos cuidar de él de manera apropiada. Bueno, por ejemplo, tenemos un auto, ustedes lo saben pues todos ustedes manejan. ¿Qué pasaría si ponemos el combustible equivocado? Posiblemente camine unos pocos metros y después se detenga. En este caso no culpamos al auto, porque hemos sido nosotros los que erróneamente hemos puesto el combustible equivocado. O si el combustible tiene un poco de agua, probablemente pueda caminar por un rato, pero habrá problemas ¿No es cierto? O si el aceite está muy sucio, porque no lo hemos limpiado probablemente caminará por un tiempo pero tendremos problemas. Y a veces explota simplemente porque nosotros no hemos cuidado de nuestro auto de la manera correcta, ¿No es así?

De manera semejante, nuestro cuerpo es un vehículo el cual podemos utilizar para volar de aquí a la eternidad, a un altísimo nivel de sabiduría científica. Pero muchas veces lo echamos a perder y no lo usamos para el propósito correcto. Por ejemplo nuestro auto sirve para llevarnos a la oficina, con nuestros amigos y a diversos sitios pintorescos. Pero si no tenemos cuidado y le ponemos un combustible incorrecto, no revisamos el aceite, ni el agua, ni todas las demás cosas, entonces no podrá ir muy rápido, ni llegará muy lejos, entonces lo único que podremos hacer es dar vueltas en nuestro patio.

También eso es permitido. ¿Entienden? Pero hemos desperdiciado el propósito para el cual compramos un auto. Es un desperdicio de dinero, de tiempo y de energía. Eso es todo. Nadie nos culpará, ni ningún policía nos hará una boleta por esto. Sólo que hemos malgastado nuestro auto y nuestro dinero en vez de haberlo usado para ir muy lejos, ver muchas cosas y disfrutar muchos paisajes.

De manera análoga nuestro cuerpo físico lo usamos para vivir en este mundo; pero dentro de él hay otros instrumentos que debemos cuidar para que podamos volar más allá. Así como un astronauta que se sienta en un cohete. El cohete es su instrumento, él debe tener cuidado de no violar ninguna de las leyes de la física para que su cohete sea capaz de volar de manera rápida y segura. Pero lo importante es el astronauta que se encuentra adentro. El cohete lo lleva a su destino, pero lo más importante, como ustedes saben, es el astronauta y su destino. Si él lo utiliza para dar vueltas alrededor de Long Island entonces estaría malgastando el tiempo. ¿Comprenden? Sería dilapidar el dinero de la nación.

Por lo tanto, nuestro cuerpo es muy valioso porque dentro de él vive el maestro. Por eso la Biblia dice: No sabe que es el templo de Dios y que Dios Todopoderoso, vive dentro de usted. Si dentro de nosotros reside el Espíritu Santo o Dios Todopoderoso, ¿Se pueden imaginar la enorme importancia de esto, su gran significado? Pero muchos leen esto rápidamente sin entenderlo, sin darse cuenta de la grandeza de esta frase, ni tampoco hacen el esfuerzo. Por eso es que mis discípulos gustan de seguir mis enseñanzas, porque ellos pueden descubrir quién se encuentra dentro y que hay más allá de este mundo, aparte del esfuerzo cotidiano, el ganar dinero y todos estos problemas. Dentro de nosotros hay mayor belleza, mayor libertad, mayor conocimiento; debemos encontrar la manera adecuada para hacer contacto con todo esto. Todo esto nos pertenece porque está dentro de nosotros.

Debido a que hemos olvidado la llave, la casa ha permanecido cerrada por mucho tiempo, por eso, hemos olvidado que tenemos ese tesoro. Eso es todo. Así que el Maestro es aquel que puede abrir la puerta y mostrarnos lo que pertenecía a nosotros desde el principio. Pero tenemos que tomar tiempo para caminar dentro y verificar cada una de las cosas que tenemos.

Bueno, sea lo que fuere, estábamos en el segundo mundo. ¿Les interesa que continuemos? (La audiencia contesta, sí, sí). Ustedes quieren conocerlo todo sin trabajar (La Maestra ríe). Está bien. Cuándo menos alguien puede decirles cómo es el otro país cuando él ha estado ahí, aunque ustedes no hayan estado, ¿Correcto? Por lo menos

ustedes están interesados, tal vez quieran ir. Bien, así que después del segundo mundo... No he terminado por completo el segundo mundo, pero no podemos sentarnos aquí todo el día... Después del segundo mundo podremos tener más poder. Si estamos decididos y trabajamos para conseguirlo, entonces llegaremos al tercero.

El así llamado tercer mundo es un gran paso. El que entra en el tercer mundo debe de estar completamente limpio, cuanto menos de toda deuda con este mundo. ¿Entienden? Si debemos algo al rey de este mundo físico no podremos ascender. De manera semejante a un criminal, que no tiene limpia su hoja de delincuencia y por tanto no podrá cruzar la frontera para la otra nación. Por tanto, las deudas de este mundo incluyen muchas cosas que hemos hecho en el pasado y el presente y tal vez en los días futuros de nuestra vida física. Bueno, todo esto tiene que ser clarificado, como se hace en la aduana, antes de que podamos ir al mundo del más allá. Pero, debemos entender que cuando estamos en el segundo nivel empezamos a trabajar con cualquier karma remanente de vidas pasadas o de esta vida presente. Porque sin nuestro karma pasado no podríamos existir en esta vida presente.

Los Maestros tienen dos categorías. Aquellos que no tienen karma pero toman prestado karma para venir a este mundo. El otro tipo es como nosotros, seres comunes, pero con un karma más clarificado. Así que cualquiera puede ser un futuro maestro. Algunas veces el Maestro desciende de un mundo muy alto con karma prestado. ¿Cómo les suena eso de pedir prestado karma? (La Maestra ríe). Es posible, es posible. Por ejemplo, antes de bajar a este mundo ustedes ya han estado aquí, ¿Comprenden? Han dado y recibido de diferentes personas por muchas eras o muchos cientos de años. Después regresan al cielo o a su morada que está muy lejos, cuando menos al quinto nivel. Este es el hogar del Maestro, el quinto nivel, pero más allá de éste hay muchos niveles, ¡de acuerdo!

Ahora, cuando ustedes quieren volver de nuevo al mundo, debido a la compasión o por algún trabajo que ha sido asignado por el Padre y por la afinidad con la gente en el pasado, bajan y piden prestado algunas de sus deudas, ustedes saben, karma. Sólo deuda, nada, nada bello de la gente. Nos hacemos cargo de sus deudas y poco a poco las pagamos, entienden, con nuestro poder espiritual hasta que finalizamos el trabajo en este mundo. Así que esta es una clase diferente de Maestro, ¿Sí? Y hay otros que después de haber practicado en este mundo, inmediatamente se vuelven Maestros, justo como si se hubieran graduado. Si Así como en la universidad en donde tenemos profesores y estudiantes que se gradúan y se convierten en profesores.

¿Entienden? Hay profesores muy antiguos y profesores recién graduados. De manera semejante, existe este tipo de maestros. Así que, si queremos ir al tercer mundo, debemos estar absolutamente limpios de cualquier traza de karma. Karma es la ley que dice: "Lo que siembre, cosechará". ¿Sí? Así como cuando plantamos una semilla de naranja, obtenemos naranjas, si sembramos semillas de manzana entonces obtendremos manzanas, así que esto son los así llamados karmas. Es el término sánscrito para causa y retribución. La Biblia no habla de karma pero dice; "Lo que siembre, cosechará", es la misma cosa.

La Biblia es una forma resumida de la enseñanza del Maestro, pero de cualquier manera su vida también fue corta. Por eso no encontramos muchas explicaciones en la Biblia. Y muchas de las versiones de la Biblia han sido censuradas, para satisfacer algunos así llamados líderes del movimiento, los cuales no necesariamente eran personas con una mente espiritual. Ustedes saben en todo tipo de aspectos la gente vende y compra de todo. Vendedores..., hay vendedores en todos los aspectos de la vida. Pero la Biblia, que nosotros conocemos, es un poco diferente, un poco más amplia, mucho más precisa y más fácil de entender. De cualquier modo ya que no podemos probarlo, no hablamos mucho al respecto, para que no digan que estamos blasfemando. Por lo tanto, hablamos únicamente de lo que podemos probar.

Y ustedes entonces me dirán, "usted habla del segundo mundo, el tercer mundo y el cuarto mundo, ¿Cómo lo puede probar?" Lo puedo probar. Si caminan conmigo, por la misma senda, verán lo mismo. ¿Entienden? Pero si ustedes no caminan, entonces no se los puedo probar. ¡Por supuesto que no! Por lo tanto, me atrevo a hablar de estas cosas porque hay una prueba. Tenemos la prueba con cientos de miles de discípulos alrededor del mundo. Así que hablamos de cosas que conocemos. Ahora, por ejemplo, si vamos a..., pero para esto tienen que caminar conmigo, tienen que caminar. Podrán decirme, "camina por mí y luego me cuenta y me muestra todo". No puedo.

Por ejemplo, si yo no estoy en las Naciones Unidas en este salón, no importa cuánto puedan hablar ustedes de este salón, la realidad es que yo no lo he experimentado. ¿De acuerdo? Algunos de mis discípulos, de diferentes nacionalidades, han tenido algunas de las experiencias que yo acabo de relatarles, algunos todas, otros una parte. Sí, sí. Y entonces después del tercer mundo, esto no es de ninguna manera todo, lo que les he dicho es una parte únicamente, es como un relato de un viaje, en donde se describen las cosas sin mucho detalle. Aún cuando leemos un libro acerca de un país, esto no es en realidad el país mismo. ¿No es así? Por lo tanto, aunque tenemos muchos libros de viajes de diferentes países del mundo, aún así deseamos nosotros mismos ir allá. ¿No es cierto?

Nos enteramos acerca de España, Tenerife y Grecia, pero esto son únicamente películas y libros. Tenemos que ir allá y experimentar realmente la alegría de estar allá, la comida que ofrecen, las deliciosas aguas del mar, el maravilloso clima, su gente tan amigable y todo tipo de ambientes que no podemos experimentar al leer libros.

Así que, de cualquier manera, supongamos que hemos pasado al tercer mundo, ¿Qué sigue? Por supuesto vamos al siguiente, el cuarto. Y el cuarto mundo, verdaderamente está más allá de lo extraordinario. Y no podemos utilizar el lenguaje común, para describir todas esas cosas a las personas corrientes, por miedo a ofender al señor de ese mundo. Porque ese mundo es muy bello a pesar de que tiene algunas partes que son muy oscuras, más oscuras que la ciudad de Nueva York cuando ocurrió el apagón. ¿Experimentaron ustedes la totalidad de la ciudad, la ciudad completamente a oscuras? Sí, ¡Es aún más oscuro que eso! Porque, antes de que ustedes alcancen la luz es mucho más oscuro que eso, es un tipo de ciudad prohibida. Antes de que alcancemos el

conocimiento de Dios somos detenidos allá. Pero con un Maestro, con un Maestro experimentado podemos cruzar, de lo contrario no podríamos encontrar el camino en un mundo de este tipo.

Cuando alcanzamos diferentes niveles o planos de existencia, experimentamos no sólo cambios espirituales, sino físicos e intelectuales y todo lo demás cambia en nuestra vida. Vemos la vida de una forma diferente, caminamos, trabajamos de manera diferente, aún nuestro trabajo, nuestro diario trabajo cobra un significado diferente. Entendemos el propósito de la vida, por lo tanto ya no nos sentimos inquietos y agitados, ¡Sí!, pero esperamos armoniosa y pacientemente que nuestra misión en la tierra termine, porque ya sabemos adonde vamos a ir después. Lo sabemos mientras estamos viviendo. Por eso se dice, "Morir mientras vivimos". ¡Sí, sí! Supongo que ustedes han oído algo así anteriormente, no conozco ningún maestro que hable diferente (la Maestra ríe), excepto si no ha tenido la verdadera alegría de la experiencia interna. ¿Cómo podrá describir alguien un Mercedes Benz diferente?

¿No es cierto? Tiene que ser la misma cosa. Así que todo aquel que tiene un Mercedes, que conoce el Benz, describirá la misma cosa ¿Entienden? pero esto (la descripción) no es el Mercedes. Por tanto, aunque les hablo en un lenguaje ordinario, estas no son cosas ordinarias, estas son el tipo de cosas que debemos experimentar por nosotros mismos, con trabajo, sinceridad y guía. Es mucho más seguro de esta forma. Aunque tal vez, pudiera suceder, uno en un millón, que podamos hacerlo por nosotros mismos, pero sería muy peligroso, muy arriesgado, sin ninguna seguridad de que tendremos resultados y no muy seguro. Algunas de las personas del pasado, por ejemplo, Swedenborg, en cierto modo lo hizo por sí mismo o tal vez Gurdieff, él se supone que lo hizo por sí mismo, andar solo todo el camino. Pero cuando me encuentro con personas que trabajan así, ellos han tenido muchos peligros y muchos problemas y no necesariamente todos ellos han alcanzado el nivel más alto.

Así que, después de esto vamos a un nivel más alto, después del cuarto, vamos a otro más alto, al quinto nivel, que es la casa del Maestro. Todos los maestros vienen de ese nivel, aunque su nivel sea más alto que el quinto, permanecen ahí. Es la residencia del Maestro, más allá de éste, hay muchos aspectos de Dios que son muy difíciles de entender. Yo tengo el temor de confundirlos, dejémoslo para otra ocasión, tal vez después de la iniciación, cuando estén un poco más preparados les diré algunas cosas aterradoras y difíciles de imaginar. Como, el porqué algunas ideas de Dios resultan equivocadas.

Bueno, sean bienvenidas las preguntas, si es que hay alguna. Ustedes también pueden despedirme, si es que ha sido muy aburrido para ustedes (la Maestra ríe), también estaré feliz de irme. ¿Alguna pregunta? Sí, sí, por favor espere. Por favor espere el micrófono para que la gente pueda oír lo que usted dice.

Preguntas y respuestas

P:Pregunta

M:Maestra

P. Usted mencionó que el Maestro puede pedir prestado karma de la gente. En este caso, ¿Usted lava el karma a esas personas? ¿Qué consecuencia tiene esto para las personas?

M. Sí, sí, sí. ¡Oh! El Maestro puede limpiar el karma de cualquiera. Si eso es lo que el Maestro ha escogido hacer. De hecho en el momento de la iniciación todo el karma pasado de todos los discípulos es borrado. Yo le dejo el karma de la vida presente, para permitirles que continúen viviendo de lo contrario tendrían que morir. Si alguien no tiene karma no podrá vivir aquí. Así que el Maestro tiene que limpiar únicamente el karma almacenado, para que la persona esté limpia, dejando un poco de karma de esta vida para que ella continúe viviendo y haga lo que tiene que hacer. Después de ésta vida la persona habrá terminado, por eso es que puede liberarse, de lo contrario, ¿Cómo podría? Aunque estuviera limpio en esta vida pero, ¿En qué medida? ¿Y qué de la vida pasada? ¿Está claro?

P. Gracias.

M. Con mucho gusto. Una pregunta muy inteligente. Tanto que considero que ha estado muy atenta. ¿Algo más?

P. ¿Cuál es la meta de su práctica?

M. ¿Cuál es la meta? ¿No se lo he dicho? El viajar más allá de este mundo, regresar al Reino de Dios, conocer nuestra sabiduría, e inclusive ser una mejor persona en esta vida.

P. ¿Existe el karma en todos los reinos?

M. Hum. No en todos los reinos, únicamente hasta el segundo reino, porque nuestra mente, nuestro cerebro, la computadora, está hecha en ese segundo plano. Cuando descendemos desde los planos más altos a este plano físico, aún supuestamente para realizar un trabajo. ¿De acuerdo? Por ejemplo, el Maestro tiene que venir del quinto plano al mundo físico, tiene que pasar por el segundo plano y tomar esta computadora, para poder trabajar en este mundo. Es semejante a un hombre rana que bucea en el mar, tiene que usar una máscara de oxígeno y otras cosas. Aunque originalmente no parece tan ridículo, cuando usa el tanque de oxígeno y su traje de buceo, ustedes saben, parece una rana. Algunas veces así es como nos vemos con nuestra computadora y estas ataduras físicas. De otro modo, somos absolutamente bellos, aunque crea que es muy bella ahora comparada con lo que realmente es, parece muy fea.

¿Entiende? Debido a todos los instrumentos que tenemos que usar para bucear o trabajar en este mundo. Después de que hayamos pasado al segundo nivel y continuemos subiendo, tenemos que dejar nuestra computadora, allá arriba no la necesitamos más. Es como cuando el hombre rana llega a la ribera, se quita la máscara de oxígeno y todo el equipo de buceo y se verá como era anteriormente. Sí, ¿De acuerdo? Puede continuar si así lo desea. Por aquí, por aquí. Tenemos únicamente un micrófono, ¡Qué pobreza!

P. Gracias, gracias Maestra. Usted dijo que al final del segundo mundo, antes de seguir ascendiendo, dejamos atrás todo nuestro karma, o tenemos que resolver lavar todo el karma. ¿Eso también incluye, todo el karma de vidas pasadas con el cual venimos a esta vida?

M. Si, debido a que no existe ninguna computadora que pueda registrar cosa alguna. Tenemos karma porque tenemos esta computadora, la mente, el cerebro, la cual registra todas las experiencias de este mundo físico. Para eso es que la tenemos ya sea bueno o malo todo queda registrado ahí. Eso es lo que llamamos karma. ¿Qué es el karma? Son justamente las experiencias, de lo que es malo o de lo que es bueno, nuestras reacciones, nuestras experiencias de aprendizaje durante muchas vidas. Y debido a nuestra así llamada conciencia, sabemos que deberíamos ser buenos y que a veces hicimos el mal. Por lo tanto, a esto lo llamamos karma. Las acciones malas, debido a la ley de la gravedad nos hacen descender, así como cuando llevamos mucha basura, o mucho equipaje, todo esto nos dificulta escalar la montaña. ¿Entiende? Puesto que en este mundo existe gran cantidad de disciplinas morales y reglas, muchas costumbres y hábitos en los diferentes países, esto nos ata a las así llamadas concepciones de bueno o malo, culpable o inocente, por eso es que cuando interactuamos con personas de este mundo, tenemos experiencias de bueno y malo, culpable o inocente, según sean las costumbres, hábitos o leyes de la nación. ¿Entienden? Y se convierte en un hábito el que pensemos de esa manera. Si hacemos esto somos culpables, si hacemos lo otro, somos malas personas. Esto es lo que nos hace transmigrar y nos ata a este mundo físico o a un mundo un poco más elevado. Pero no lo suficientemente elevado, no somos, no, no somos lo suficientemente libres, no somos lo suficientemente livianos para flotar allá arriba. ¿Entienden? Debido a estas concepciones o preconcepciones.

P. ¿Está predeterminado que alcanzaremos cierto nivel en cada vida que nacemos?

M. No, tenemos libre albedrío para ir más rápido o despacio. Su auto por ejemplo, si le pone cien litros de gasolina, no sé cuánta gasolina habrá que ponerle, no sé manejar, pero con esto podría ir más rápido y alcanzar su destino más pronto, o puede ir más despacio. ¿De acuerdo? Queda a tu elección.

El caballero que está a la par. ¿O quieres hablar más? ¿Sí? ¿No?

P. Bueno únicamente quiero... preguntarle a usted por los ángeles, ¿Qué nivel tienen?

M. ¿Qué nivel tienen? ¡Ah! Depende de que tipo de ángeles.

P. Los ángeles guardianes.

M. ¿Hum?

P. Los ángeles guardianes.

M. ¡Ah! Los ángeles guardianes, pueden estar hasta el segundo nivel. Los ángeles son inferiores a los humanos, de menos prestigio. Ellos están para servirnos.

P. ¿Ellos nunca van más allá de eso?

M. ¡No! Excepto cuando llegan a ser humanos. Todos envidian a los humanos, porque Dios mora dentro de ellos. Nosotros tenemos todas las facilidades para ser uno con Dios, los ángeles no. Es complicado. Hablaremos otro día. ¿De acuerdo? Vean. Así como hay diferentes cosas para nuestro uso, así son las diferentes clases de ángeles. Por ejemplo, si es hecho por Dios, entonces es hecho para servirnos, ¿entienden? Y no deberían..., no deben ir más allá de eso. ¿Comprenden? Pero ellos podrían, sí. Algunas veces algo es hecho sin el arreglo adecuado para progresar. ¿entienden? Por ejemplo, cuando fabrica algo para su propia comodidad, ustedes entienden. Aunque es muy fantástico. Por ejemplo usted se sienta aquí y puede encender y apagar las luces de toda la casa y el jardín y encender y apagar la TV, pero como usted lo inventó es sólo para usted, pero esto es sólo para servirlo. Aunque en cierto modo es mejor que usted porque puede controlarlo todo y usted no lo puede por medio del esfuerzo humano, pero eso no significa que es mejor que usted. ¿entiende? Fue hecho con el único propósito de servirlo y a pesar de que parece ser mejor que el ser humano, pero en realidad no lo es. ¿De acuerdo? Bueno, nunca podrá ser, ser humano, la computadora. ¿De acuerdo? M. Sí señor, sí señor.

P. Maestra Ching Hai, me gustaría saber si debido a que ahora estamos en el cuerpo, ¿esto significa que no pudimos liberarnos anteriormente? ¿Hemos estado permanentemente en este estado o anteriormente estuvimos en un estado mejor? ¿Cuál es la actitud o disposición correcta para avanzar rápidamente?

M. ¿Dejar el cuerpo para adelantar? Ah, ajá, podemos hacerlo si sabemos cómo. Sí. Hay muchos métodos para dejar el cuerpo e ir más allá de este mundo. Algunos no van muy lejos, otros van muy lejos, algunos llegan hasta el final. De acuerdo a las comparaciones que he hecho según he investigado desde que era joven, aunque todavía me veo, pero era más joven antes. Nuestro Método es el mejor, va hasta el puro final, hasta los confines. Hay muchos otros métodos en el mercado, algunos van al mundo astral, otros van un poco más lejos, al tercero o al cuarto, pero no muchos pueden llegar al quinto. Así es ciertamente. Así que nuestra práctica es para llevarlo al quinto antes de que le dejemos en libertad. ¿entiende? Dejarlo caminar por su cuenta. Más allá del quinto nos aproximamos a un aspecto diferente de Dios, pero no siempre es placentero, cierto. Siempre nos imaginamos que entre más alto mejor será, pero esto no siempre es cierto. Por ejemplo, algunas veces vamos a un lugar bello y entonces nos invitan a la sala del Maestro. Nos sentamos allá y nos sirven bebidas frescas, una deliciosa comida y todo. Entonces pensamos en dar un vistazo a otros lugares de la casa, nos aventura-

mos y llegamos al lugar dónde está la basura y a otros lugares de la casa, ustedes saben. No siempre es importante. ¿Si? También nos aventuramos al lugar que alimenta de potencia eléctrica la casa, el cual está detrás de la casa o un poco más allá y recibimos un golpe eléctrico y allí morimos.

Así que no siempre es recomendable profundizar, pero lo podemos hacer por amor a la aventura. Sí, muy bien.

P. Maestra Ching Hai, tengo dos preguntas. Una es, ¿Si uno tuviera recuerdos de vidas pasadas, de dónde vendrían estos? La segunda es, ¿Cuál es la relación de las vidas pasadas con el karma?

M. ¿Con tu presente? ¿Correcto? ¿Con tu karma?

P. Con nuestro karma presente y con nuestro entendimiento presente. ¿Es esto parte del exceso de equipaje?

M. Sí, sí. Ellos están íntimamente relacionados. Primera pregunta, ¿De dónde viene nuestro karma presente?

M. Los recuerdos de vidas pasadas, ¿Cierto?

M. Indudablemente es posible leer los registros de vidas pasadas. Los registros de las vidas pasadas, como ya lo he dicho, vienen del registro akásico. Sí. Esta es una especie de biblioteca, en el segundo mundo, la cual es accesible a cualquiera que pueda llegar ahí. No todos tienen acceso y pueden ir a la biblioteca de las Naciones Unidas. Por ejemplo, pero yo puedo ir hoy porque he sido invitada a las Naciones Unidas. ¿De acuerdo? No todos pueden, pero ustedes sí, porque son residentes aquí.

Así que de manera semejante, cuando tenemos acceso al segundo mundo, podemos leer las vidas pasadas, ¿De acuerdo? También cuando tenemos acceso al primer mundo, a algo de él, podemos tener ciertos destellos de las vidas pasadas de una persona. Pero esto no es muy alto y el registro no es muy completo. ¿Qué relación tienen las experiencias de las vidas pasadas con el karma presente? Podemos decir que esas son las experiencias que hemos tenido para poder arreglárnoslas en esta vida. ¿Entienden? Lo que hemos asimilado en vidas pasadas, lo ponemos en práctica en la vida presente. De manera semejante, en relación con las experiencias desagradables de vidas pasadas, cuando veamos algún símbolo que es muy semejante a la experiencia desagradable de la vida pasada, este nos atemorizará. Por ejemplo, si en nuestra vida pasada... justamente ahora, se ha caído de las escaleras en la oscuridad y estaba muy herido y nadie lo ayudó. Y ahora cuando baja las escaleras, especialmente cuando está oscuro y es muy profundo, se sentirá asustado y tendrá una lucha interna antes de decidir si va o no. Si en su vida pasada ha estudiado y ha hecho investigaciones muy profundas relacionadas con un campo científico, encontrará que en esta vida también está muy interesado..., interesado en..., (La Maestra tiene problemas de pronunciación y entonces dice:)

M. Lo siento. El chino ha torcido mi lengua (risas). ¿Es mi inglés lo suficientemente claro? ¿Sí? El auditorio contesta que sí, que esta bien. Bueno muchas gracias.

M. Así que aún se sentirá atraído..., ustedes saben, por cualquier tipo de investigación científica, aunque ahora no seas científico. O algo semejante así. Por eso es que Mozart fue un genio cuando tenía cuatro años, caminó directo al piano y se hizo famoso y lo es aún ahora. Él fue un genio porque practicó en otras vidas hasta obtener el dominio completo, pero después de esto murió. ¿Entienden? Antes de que alcanzara el clímax de su carrera murió y no estaba satisfecho con dejar su carrera, porque adoraba la música. Así que él regresó y también todo su talento musical, porque tuvo un fortísimo deseo de continuar en el momento de la muerte. ¿Entiende? Algunas de estas personas aprenden muchas cosas del mundo astral o del segundo mundo antes de renacer en este mundo otra vez. Por lo tanto ellos tienen extraordinarios dotes científicos, musicales, literarios o con cualquier clase de invento que la gente común no posee. Inventos extraordinarios que las otras personas no pueden entender y ni siquiera imaginan inventar, ¿De acuerdo? Porque ellos los han visto, los han aprendido. Así que hay dos tipos de aprendizaje en este mundo o en el mundo del más allá. Aquellos que están dotados y son excelentes como los genios, ellos son expertos del mundo del más allá, como el mundo astral, el segundo mundo, algunas veces del tercer mundo, si ellos escogen venir. Si escogen venir son excelentes, son genios.

M. ¿De acuerdo? ¿Sí?

P. ¿Cuáles son los compromisos que conlleva su iniciación y cuál es la práctica diaria una vez que nos hemos iniciado?

M. Bien, primero que todo es gratuito, no implica ninguna atadura. Excepto que usted misma se compromete si es que quiere continuar avanzando. ¿Entendido? En cuanto a condiciones, no se necesita ninguna experiencia previa. ¿Está claro? No se requiere tener conocimientos previos de ningún yoga, o algún tipo de meditación. Pero usted misma tiene que comprometerse a ser vegetariana toda la vida, nada de huevos. La leche y el queso están permitidos. Todo lo que no conlleve matanza está bien. Los huevos aunque no estén fecundados, el comerlos implicaría al menos la eliminación de la mitad de una vida. Además, los huevos tienen la cualidad de atraer fuerzas negativas. Por eso es que los magos negros y los magos blancos y la así llamada gente del vudú utilizan huevos para sacar los espíritus de las personas poseídas. ¿Sabía esto o no? ¿Lo sabía? ¡Ah, es fantástico! Aunque con usted la iluminación inmediata todavía no ha venido, pero al menos la prueba inmediata sí; (Risas). En la iniciación experimentará la luz y el sonido de Dios ¿De acuerdo? La música del espíritu lo remontará a estados elevados de conciencia. Comprenderá el verdadero significado del samadhi, la alegría y paz insondables. Sí. Después de esto, si lo toma en serio, continuará la práctica en su casa. Si no lo hacen, yo no lo puedo empujar yo no puedo molestarlo. Si usted continua y desea que yo continúe ayudándolo entonces yo seguiré ayudándolo. Si no lo desea, entonces será como usted quiera. Dos horas y media de meditación al día. Se levanta temprano y medita en la mañana y también antes de dormir y tal vez una media hora al

medio día. Cuando yo no estoy aquí para hablarles, ustedes tienen una hora para almorzar, puede esconderse en algún lado y meditar. Por ahí tenemos una hora ¿Cierto? Y en la noche hace una hora o media hora más. En la mañana se levanta temprano y medita una hora. Ordena más su vida, usted sabe, menos TV, charlar menos, menos teléfono, menos periódicos, entonces usted tendrá muchísimo tiempo. Si, en realidad tenemos mucho tiempo, pero lo desperdiciamos. Así como nuestro auto que lo utilizamos para dar vueltas alrededor de nuestro patio en lugar de ir a Long Island, sí, ¿Está satisfecho con esto? ¿O...,? (Él que pregunta: sí) Sí y nada más. No le pondremos ninguna condición excepto que usted mismo se comprometa con esta práctica por toda la vida. Cada día experimentará diversos cambios positivos, que lo harán mejor persona y diferentes milagros en su vida, no es que usted les desea es que éstos ocurrirán de todos modos. ¿Comprende? Si realmente lo toma en serio, entonces experimentará el significado de vivir el cielo aquí en la tierra. Por eso es que muchos cientos de miles de discípulos todavía continúan, todavía me siguen después de muchos años, porque ellos tienen mejores y mejores experiencias, porque ellos lo han tomado en serio y en verdad practican.

M. Hum. Sí, por favor. Los caballeros primero (la Maestra ríe).

P. Por favor explique la naturaleza de la conciencia.

M. La naturaleza de la conciencia, bien. Es difícil de explicar, pero podemos utilizar nuestra inteligencia para imaginarlo. Es un tipo de sabiduría, usted sabe, como cuando sabemos algo mucho mejor que antes. Si, sabemos algo que está más allá de este mundo y sabemos algo en este mundo que antes no sabíamos, entendemos muchas cosas que antes no entendíamos. Esto es la conciencia. Cuando abrimos la conciencia, o la así llamada sabiduría, entendemos verdaderamente quienes somos, por qué estamos aquí y qué más hay, más allá de este mundo y quien más por encima y quien más, más allá, o aparte de nosotros con ciudadanos en este mundo. ¿Comprende? Hay muchas cosas, El nivel de conciencia tiene relación con los diferentes grados de entendimiento. Es semejante a cuando nos graduamos en la universidad. Entre más aprende, más sabe, hasta que se gradúa. ¿Está satisfecho? Es difícil explicar algo que es abstracto, pero lo he intentado. Es un tipo de conciencia de un hecho. Cuando vamos a diferentes niveles elevados de conciencia, nuestra conciencia es diferente. Comprendemos las cosas de manera diferente, sentimos las cosas de manera diferente. Nos sentimos absolutamente en paz, tranquilos, en bienaventuranza. No tenemos preocupaciones y todo en nuestra vida llega a estar claro para nosotros. Sabemos como manejar las cosas, como resolver las cosas de una mejor manera. Aún en el nivel físico obtenemos beneficios. Pero, qué se siente en el nivel interno, esto es una experiencia que no se puede comunicar. Es muy difícil el explicar estas cosas. Es semejante a cuando estamos casados con la muchacha que amamos. ¿Qué es lo que se siente? Hay que estar enamorado para sentirlo, nadie lo puede sentir por nosotros.

P. Honorable Maestra, gracias por el conocimiento que nos ha dado. Me pregunto si usted podría referirse a algo que ha estado en mi conciencia. ¿Por qué hay tantos mae-

stros en la tierra en este momento ofreciéndonos la oportunidad de aprender muy rápidamente, mientras que en el pasado fue tan difícil? ¿Podría referirse a eso?

M. Sí, por supuesto. Porque en nuestro tiempo la comunicación es mejor. Por eso sabemos más acerca de los Maestros, pero eso no quiere decir que en el pasado no existían o que en el pasado eran inaccesibles. Por supuesto, es verdad, que muchos Maestros son más accesibles que otros. Depende de su voluntad para dar, o de su afinidad con todas las personas en general. Pero en cada era hay uno, dos, tres, cuatro o cinco Maestros, dependiendo de las necesidades del momento, solo que ahora nos damos más cuenta de la presencia de muchos diferentes, tal vez, maestros de diferentes niveles, porque en este tiempo tenemos la fortuna de contar con los medios de información colectiva. Tenemos la televisión, la radio, los libros, los cuales podemos imprimir en millones, o en miles de millones de copias en muy corto tiempo. En los tiempos antiguos si queríamos imprimir un libro, primero teníamos que cortar el árbol nosotros mismos y picarlo, utilizando instrumentos muy simples que en muy poco tiempo estaban descompuestos, o necesitaban ser afilados con piedras o todo tipo de otras cosas y había que esculpir una palabra tras otra. Cuando queríamos trasladar una serie de Biblias, era necesario toda una caravana. ¿Entienden? Grandes camiones, si es que teníamos camiones en aquel tiempo. Por eso es que conocemos muchos Maestros ¿Entienden? Sí. Por lo tanto, es una fortuna que en estos días exista la oportunidad de escoger el maestro que deseamos. Así que nadie podrá engañarnos diciendo: "yo soy el mejor". Sí, ciertamente podremos comparar y usar nuestra sabiduría para juzgar. "¡Ah!, este es mejor, "o aquel me gusta más", "su cara es espantosa", "¡Ah!, aquel otro es feo". (Risas)

P. Tantas preguntas que hemos hecho, ya que usted hizo la analogía entre ir de compras y escoger un maestro, ¿Iniciaría usted a alguien que fue iniciado por otro maestro?

M. Lo haría únicamente si esa persona verdaderamente cree que yo la puedo llevar a un nivel más alto y más rápidamente. De lo contrario, es mejor que nos apeguemos a nuestro propio maestro, si todavía nos sentimos muy atados y tenemos mucha fe en él. Si crees que tu maestro es el mejor, entonces no lo cambies. Si tu todavía tienes dudas, si todavía no has obtenido la luz y el sonido que les he mencionado, entonces puedes probar. Sí, porque la luz y el sonido son el patrón de medida de un maestro real. Si alguien no es capaz de darte la luz y el sonido de inmediato, no es un maestro real, siento decirlo. El camino hacia el cielo está equipado con la luz y el sonido. De manera semejante a cuando vamos a bucear al mar tenemos que equiparnos con una máscara de oxígeno y todo tipo de cosas. Cada cosa tiene su propósito. ¿De acuerdo? Por eso es que podemos ver un halo o aureola alrededor de los santos. Esto es luz. Cuando practicamos este método irradiamos la misma luz que pintan alrededor de Jesús y la gente la puede ver. Si alguien es psíquico, usted sabe, ellos pueden ver la luz. Por eso es que pintan a Jesús y al Buda con luz alrededor de ellos. Usted puede ver, practicante de alto nivel con esta luz, si tiene abierto (la Maestra apunta la frente) podremos ver que los practicantes con un alto grado tienen esta luz. Muchas personas pueden ver esto. ¿Algunos de los que están aquí lo han visto? ¿Usted? ¿Qué ha visto? (Auditorio) Bueno yo puedo ver las auras...

M. Sí, pero las auras son diferentes clases de luz. Las auras son de diferentes colores, algunas veces son negras, cafés, amarillas o rojas. Depende del temperamento en aquel momento. Pero cuando vemos a una persona con una aura espiritual muy fuerte entonces sabemos que es diferente. ¿De acuerdo? Sí.

P. Realmente no tengo una pregunta. Yo practiqué Raja Yoga por algún tiempo.

M. Raja Yoga. Si.

P. Yo creo que veía auras, quiero decir en aquel tiempo, no tenía mucho conocimiento, usted sabe...

M. Entiendo.

P. Entendimiento.

M. ¿Y tú no las ves ahora? ¿Las ves únicamente de vez en cuando?

P. No, ahora no medito.

M. Ah, por eso es que has perdido tu poder, deberías volver a meditar.

P. Sí.

M. Si usted todavía cree en ese camino, deberías de meditar. Te ayudará hasta cierto grado. No te hará daño. ¿De acuerdo?

P. Observé en la hoja que hay cinco preceptos. Una vez que nos hemos iniciado, ¿Debermos vivir de acuerdo con estos preceptos?

M. Sí, sí, sí. Estas son las leyes del Universo.

P. No entiendo lo que significa conducta sexual desordenada.

M. Significa que si tienes un esposo no pienses en tener un segundo.

P. De acuerdo (el auditorio ríe)

M. Muy simple. Mantenga su vida lo más simple sin ninguna complicación ni disputa relativa a las emociones. Si, esto hiere los sentimientos de las personas. No dañamos a las personas ni aún sus sentimientos. Eso significa. Procuramos evitar conflictos, procuramos evitar sufrimientos, emocionales, físicos, mentales, para todos especialmente para nuestros seres queridos, eso es todo. ¿De acuerdo? Si en este momento tienes uno, no se lo digas. El dolor es mayor cuando se lo decimos. Resuélvelo poco a poco y de manera silenciosa, pero no se lo confíes a él. Porque algunas personas piensan que si tienen un amorío y van a la casa y se lo confiesan a él o a ella es algo muy sabio y hon-

esto. Esto son tonterías. No está bien. Si tu has cometido un error, ¿Para qué traer basura al hogar y permitir que otros disfruten con esto?

Si el no lo sabe, no se sentirá tan mal, ¿Entiende? El hecho de saberlo duele. Así que procuramos resolver el problema y no volverlo a tener, eso es todo. Es mejor no contarle al compañero, porque hará daño, hará daño a los compañeros. ¿Verdad?

P. He notado que muchos maestros espirituales tienen un gran sentido del humor. ¿Qué relación tiene el humor con la práctica espiritual?

M. Ah sí, entiendo. Tal vez simplemente sea que ellos se sienten felices, calmados, usted sabe, alegres por todo. Ellos son capaces de reírse de sí mismo, de los otros y de las cosas ridículas de esta vida, a las cuales tanta gente se aferra y en las que piensan tan seriamente. Después de un tiempo de practicar, nos sentimos relajados. Usted sabe ya no se siente tan serio, si debemos morir mañana, moriremos, si debemos vivir, viviremos, si debemos perderlo todo, lo perdemos, si todo lo tenemos, entonces todo lo tenemos. Ciertamente, después de la iluminación tendremos la suficiente habilidad para cuidar de nosotros mismos en cada situación. Así que no le tememos a nada. Hemos perdido el miedo y la ansiedad. Por eso es que estamos tranquilos. No nos sentimos atados al mundo. Ya sea que tengamos ganancias o pérdidas, no significa mucho para nosotros. Si obtenemos muchas ganancias, esto es sólo para el beneficio de las personas, entonces nosotros ofrecemos y para el beneficio de los que amamos. De lo contrario, no nos consideramos a nosotros mismos o a nuestra vida tan importante para tener que pasar toda esa lucha y sufrimiento para preservarla. Si la preservamos, está bien, esto no significa que todo el día estemos sentados en la cama meditando, en la cama de clavos. Sino que trabajamos, ¿Comprende? Por ejemplo yo aún trabajo. Pinto y hago artesanías para ganarme la vida. No acepto donaciones de nadie. Sin embargo, mis ganancias son tan grandes que dan aún para que ayude a la gente. He podido ayudar a los refugiados, las víctimas de los desastres y todo eso. ¿Por qué razón no deberíamos de trabajar? Después de la iluminación tenemos tantas habilidades y talentos que simplemente no sentimos la necesidad de preocuparnos. ¿Entiende? De manera que naturalmente nos sentimos relajados.

De ahí nace el sentido del humor. Supongo que así es. ¿Me encuentran jocosa? (El auditorio: ¡Sí! (Risas y aplausos). Sí (la Maestra ríe). Bueno tal vez yo sea una Maestra que tiene algo de..., (risa) Está bien (la Maestra ríe).

Esperemos que así sea, que no hayan escuchado a una persona no iluminada por dos horas, sería una pérdida de tiempo. Bien. ¿Alguna pregunta más?

P. Maestra Ching Hai, una retahíla de preguntas flota en mi cabeza. Voy a decirlas todas y usted sabrá si contesta todas o ninguna.

M. Está bien. Ciento y tantas preguntas.

P. Estas son el tipo de preguntas que nosotros, almas buscadoras, siempre nos hemos hecho y recibido teorías e historias como respuestas y me gustaría saber qué es lo que usted me puede decir al respecto. La primera es ¿Quiénes somos nosotros? ¿Quién soy yo? ¿Cómo es que yo llegue a la conclusión de que debo regresar a mi hogar? Usted sabe, ¿cómo fue que dejé mi hogar y por qué es importante volver al hogar? Usted habló de ir al quinto plano y que no era necesario ir más allá de éste. Pero si hay un más allá, ¿Cuál es el propósito de esto? ¿Que relación tiene esto conmigo si yo no necesariamente voy a volver allá? Ese tipo de preguntas.

M. Muy bien, una por una. Primero contestaré el primer grupo de preguntas. Así que el primer grupo consiste de ¿Quién eres? ¿Por qué estás aquí y por qué tienes que volver al hogar? y ¿Por qué el quinto no el sexto? ¿De acuerdo? Muy simple. Se está poniendo jocoso (Risas y aplausos). Bien, en lo relativo a ¿Quién soy yo? Puede ir a preguntar al Maestro Zen que reside en el estado de New York. Puede mirar en las páginas amarillas para localizarlo. Esta no es mi especialidad. Segunda ¿Por qué estás aquí? Quizás sea porque a usted le gusta estar aquí. ¿Hum? De lo contrario, ¿Quién puede forzarnos si somos hijos de Dios? Los así llamados hijos de Dios son como Dios mismo. ¿No es cierto? Un príncipe es semejante al rey en algunos aspectos, será el futuro rey. Por lo tanto, él estará en un lugar únicamente cuando él desea estar en ese lugar. ¿De acuerdo? De cualquier manera, tenemos libre albedrío para escoger el tener la experiencia de estar en el cielo o en alguna otra parte. Probablemente usted escogió estar aquí para aprender algo más arriesgado, para conocer algo más aterrador. Algunas personas, adoran las experiencias que producen el miedo, usted sabe. Por ejemplo, el príncipe puede estar en el palacio, pero prefiere estar vagando por la selva, usted sabe. Porque él ama explorar la naturaleza. Podría haber sido de esta forma. ¿No es cierto? Podría haber sido que estábamos muy aburridos, aburridos en el cielo, porque todo era preparado y servido a la misma puerta de nuestro palacio, así que queríamos hacer algo por nosotros mismos.

Precisamente como el ama de casa de la realeza, algunas veces deciden cocinar ellas mismas. Y ellas embadurnan de aceite y tomate todo el lugar y a sí mismas, pero ellas adoran esto, usted sabe. En esas condiciones su aspecto no es de realeza, pero ellas aman esto. Sí, sí, sí. Por ejemplo, tengo personas que pueden manejar para mí. Adonde vaya todas adoran ser mis conductores. Pero algunas veces me gusta manejar yo misma. Yo manejo mi pequeño triciclo eléctrico, el cual no produce contaminación, sólo lo enciendes y listo. No diez millas por hora, diez kilómetros por hora. Me gusta pasear de esta manera. Donde sea que esté la gente está muy atenta de mí, así que a veces me gusta ir a algún lugar donde no me conozcan. Soy muy tímida, excepto cuando tengo que dar conferencias porque esto se ha vuelto un deber, desde que la gente me descubrió y me hizo famosa hasta este momento. No puedo escaparme con mucha frecuencia, pero a veces lo hago, usted sabe por dos o tres meses. Así como una esposa mimada se escapa de su marido. Y esto ha sido mi opción, lo ve. Así que, tal vez, usted ha escogido estar aquí por algún tiempo. Tal vez ahora sea el momento en que usted quiere regresar, porque ha aprendido lo suficiente de este mundo y siente que no desea aprender nada más y está cansada de viajar. Primero, quiere descansar, volver a casa y después decidirá si de nuevo va o no, a un viaje de aventuras.

¿De acuerdo? Eso es todo lo que le puedo decir hasta el momento.

¿Por qué tiene que regresar a casa? ¿Por qué el quinto y no el sexto? Esto queda a su elección. Después del quinto puede ir a cualquier lugar que desee. Hay muchos niveles más hacia arriba. ¿Entiende? Pero es más agradable, más neutral, el permanecer allá. Más arriba es demasiado poderoso, tal vez algo así. Puede ir por algún tiempo, pero tal vez no le gustaría descansar (allá). Por ejemplo, tu casa es muy bella, hay en ella ciertos lugares como el baño, el cual no escogerías para quedarte ahí todo el tiempo aunque más allá de la casa. Tú sabes, creemos que entre más arriba de la montaña más bello es, pero éste no es un lugar para descansar. Como el lugar que alimenta de potencia eléctrica la casa, es ruidoso, caliente y peligroso. Por tanto, no te gustaría estar allá aunque esté sea muy bueno para la casa. ¿Entiende? Eso es todo. Hay muchos aspectos de Dios que ni siquiera podemos imaginar. Creemos que entre más alto vamos, más amoroso será. Pero hay diferentes tipos de amor. Hay amor violento, usted sabe, amor fuerte, amor benigno, amor neutral. Así que depende de lo que nosotros podamos soportar, Dios nos dará diferentes grados de amor. ¿No es cierto? Los diferentes niveles ofrecen diferentes grados de amor de Dios. ¿De acuerdo? Pero algunas veces es fortísimo, sentimos..., sentimos que nos hacen trizas.

P. Hola. Yo veo que ocurre gran cantidad de destrucción a nuestro alrededor.

M. Cierto.

P. Crueldad. Crueldad hacia los animales.

M. Es cierto.

P. Me pregunto, ¿Cómo percibe usted esto y qué recomienda a aquellas personas que tratan de liberarse de este mundo en una forma espiritual, ayudarlos a hacerle frente a toda la devastación que ocurre alrededor de ellos? ¿Cree usted que yendo más allá de este mundo es suficiente para reconocer lo que dejamos atrás, o cree que en este plano tenemos el deber de hacer algo para aliviar el sufrimiento? ¿Hará esto alguna diferencia?

M. Si la hará, si la hará. Cuanto menos para nuestra conciencia, para sentir que hacemos algo, que hemos hecho nuestro mejor esfuerzo por ayudar a los otros hermanos. Yo hago lo mismo. Cualquier cosa que pueda pedir yo ya lo he estado haciendo, lo hice, lo hago, lo haré. Ya te he dicho que nuestros recursos económicos se reparten algunas veces a diferentes países u organizaciones cuando ha ocurrido un desastre. No quiero hacer alarde, pero ya que preguntas... , por ejemplo, asistimos a Filipinas, para ayudar a las víctimas del Monte Pinatubo. También ayudamos a las víctimas de las inundaciones en Vietnam y China. Estamos haciendo esfuerzos para ayudar a los refugiados vietnamitas, a liberarlos de..., ayudar a las Naciones Unidas a sobrellevar esa carga, suponiendo que las Naciones Unidas quieran que ayudemos. Pero estamos intentándolo. ¿Ahora entiende? Les damos apoyo económico y ayudaremos a reubicarlos, si las Naciones Unidas permiten que eso suceda, si las Naciones Unidas ayudan a que esto suceda.

¿Entiende? Si, hacemos todas estas cosas que usted ha pedido y también porque ya que estamos aquí debemos limpiar el ambiente tanto como podamos. Por lo tanto, ayudamos a aliviar el sufrimiento y también a elevar el patrón moral del mundo. Ciertamente. Dos tipos de ayudas, una física y otra espiritual. Sí, porque algunas personas no desean recibir ayuda espiritual de mí, únicamente ayuda material. Por eso les damos ayuda material. Eso es lo que hacemos, por eso yo tengo que ganar dinero. Por eso no quiero vivir de las donaciones de las personas, ¿Comprende?.

Todos mis monjes y discípulos tienen que trabajar como usted lo hace. Aparte de esto también ayudamos espiritualmente, ¿Comprende? Ayudamos a liberar al mundo del sufrimiento. Tenemos que hacerlo. No significa que todo el día nos sentamos en Samadhi a disfrutar de nosotros mismos. Este es un Buda (Ser iluminado) muy egoísta. No queremos esta clase de Buda aquí.

P. Usted habló de un nivel en donde uno está enterado que hay poderes que vienen de esa conciencia, ahora, ¿Qué sucede con los poderes que estamos enterados que tenemos, pero que no conocemos? Inclusive podría ser que sintamos que los tenemos, ¿Los usaría o no? En caso de que no los usara, ¿Cómo es que no se vuelve impaciente con todo lo que ocurre a nuestro alrededor? Usted sabe, cuando un proceso lleva un curso lento y mundano cuando nosotros podemos hacer algo, como orar o alguna otra cosa para que esto se resuelva de una manera más rápida y mejor. ¿Qué significado tendría y de qué manera habría que utilizarlo para tener la seguridad de que el resultado es bueno? ¿Me entiende lo que quiero decirle?

M. Entiendo, entiendo, Lo que quiere decir es que, cuando las cosas a nuestro alrededor llevan un paso lento y burocrático, si tenemos la paciencia de soportarlo cuando tenemos el poder para cambiar las cosas. O simplemente oraría, o haría algo de magia, o dirigiría el índice para acelerar el proceso, ¿De acuerdo? No, no lo haría. Tengo paciencia, porque debemos trabajar al paso de este mundo para evitar traer caos a este mundo. Si por ejemplo, un niño no puede correr y aunque tengamos prisa, no lo obligamos a correr porque lo que haríamos sería hacerlo tropezar y caer. Por eso, tenemos que ser pacientes. Aunque tengamos el poder para correr, caminamos con el niño, sí.

Por eso es que algunas veces me siento frustrada e impaciente. Pero he aprendido a ser paciente. Por eso es que he ido a inclinarme de presidente en presidente por los refugiados, a pesar de que nosotros queremos dar el apoyo financiero. Daremos todo lo que tenemos, millones de dólares o aún miles de millones. Tenemos que hacerlo a través del sistema burocrático. "Dar al César lo que es del César", ¿comprende? Yo no voy a utilizar algún poder para hacer que las Naciones Unidas se apresuren. No, no. Si utilizamos poderes mágicos lo que haríamos sería provocar el caos, causar desastres, ¿comprende? Tiene que ir de la manera que va. Pero podemos elevar el nivel de conciencia de las personas por medio de la fuerza espiritual sanadora, la sabiduría y conocimiento espirituales. Impartirles el conocimiento de tal forma que ellos entiendan y tengan la voluntad de cooperar. Esta es la mejor manera, no el uso de poderes mágicos. Yo nunca uso intencionalmente los poderes en ningún aspecto de mi vida. Pero los milagros simplemente ocurren alrededor de los practicantes. Eso es muy natural, pero sin intención, ¿Comprende? No está bien el tratar de presionar las cosas. Ciertamente eso

no es bueno. Los niños no pueden correr, ¿De acuerdo? ¿Estás satisfecha con mi respuesta? Si alguna de mis respuestas no les satisface, háganmelo saber para explicar con mayor amplitud. Yo confío en su inteligencia ya que ustedes son los más escogidos e inteligentes de cada nación. Por lo tanto, no elaboro mucho. ¿Alguna pregunta más? A propósito, tengo que decir que es muy bueno que tengamos las Naciones Unidas. Sí, sí. Muchos de los conflictos y guerras del mundo se han minimizado aunque no han desaparecido por completo. Yo he leído los libros de las Naciones Unidas: "Todos Somos las Naciones Unidas" y he seguido algunos de los trabajos de las Naciones Unidas. Debo alabar el esfuerzo y la eficiencia de las Naciones Unidas en el rescate de rehenes, donde todo el poder del mundo no pudo rescatarlos, el Comisionado de las Naciones Unidas lo pudo hacer. Sí y muchas otras cosas relativas a la ayuda en desastres, al problema de los refugiados. He oído que ustedes tienen la responsabilidad por doce millones de refugiados. ¿No es cierto? Es muchísimo trabajo y las guerras y todo lo demás. Así que es muy bueno que tengamos las Naciones Unidas, es muy bueno.

P. Gracias Maestra Ching Hai, por compartir su sabiduría con nosotros. Tengo una pregunta relativa al aumento de la población del mundo y consecuente abuso en el ambiente y la mayor demanda de alimento. ¿Podría hacer algún comentario en relación con el aumento de la población del mundo? ¿Se debe esto al karma del mundo? ¿O irá esto a crear cierto tipo de karma en el futuro?

M. Hum, el que haya más gente en este mundo también está muy bien. ¿Por qué no? Habrá más multitud, más ruido, más diversión, ¿No es cierto? (Risas). No es realmente que estemos sobre poblados, sino que la población no está distribuida equitativamente. La gente se concentra en ciertas áreas del mundo y no quiere irse a otras áreas. Eso es todo. Verdaderamente, tenemos vastas áreas de tierras vírgenes que no han sido usadas. Muchas islas vírgenes, muchas mesetas amplias con verdes bosques y nada más. Hum, a la gente únicamente le gusta vivir concentrada en New York, por ejemplo, (Risas) porque aquí es más divertido. Si, porque si un gobierno es capaz de crear trabajo, usted sabes, una industria, diferentes tipos de trabajos en diversos sitios, la gente irá también, irá allá a trabajar. Ellos se concentran en un lugar, únicamente, porque es más fácil conseguir trabajo, o es más seguro. Si la seguridad, la protección y las oportunidades de trabajo se ofrecen también en otras áreas, también la gente irá allá. Ellos irán por la seguridad, por su subsistencia. Eso es muy natural, ¿Verdad? Por lo tanto, no debemos preocuparnos por la sobrepoblación. Debemos organizarnos mejor, para ofrecerle a los habitantes del mundo mejores oportunidades de trabajo y seguridad. Entonces cualquier lugar será igual. Nunca estaremos sobre poblados.

En relación con su pregunta relativa a la comida ya que en los Estados Unidos hay una gran cantidad de información disponible que habla de cómo preservar el mundo. Deberás saber que la dieta vegetariana es una de las mejores formas de preservar los recursos, para alimentar la totalidad de la población mundial. Porque se desperdician una inmensa cantidad de comida vegetariana, energía, electricidad, medicinas, para criar animales, en lugar de usar esto para alimentar a las personas. Muchos países del tercer mundo venden su comida vegetariana rica en proteínas por un bajo precio. Pero esto no ayuda mucho a resolver las necesidades de la otra parte de la población del

mundo. Si distribuimos la comida equitativamente, la dieta vegetariana ayudará a esto, no solo para nosotros, no solo para los animales, sino para todo el mundo. Una investigación en una revista decía que si todos en..., ¿Cómo decirlo? ..., ¡Ah! La última vez lo dije en las Naciones Unidas ya lo he mencionado. Lo he olvidado. Si comemos alimentos vegetarianos, desaparecerá el hambre de este mundo. También tenemos que organizarnos. Conocí a una persona que podía transformar el salvado de arroz en una comida muy nutritiva y aún en leche. La última vez hablamos acerca de esto. Él dice que con trescientos mil dólares él puede dar de comer a seiscientas mil personas en Ceilán, a los pobres los mal alimentados, las madres y todos ellos. Verdaderamente es fantástico, porque de la manera como actuamos dilapidamos los recursos naturales, no es que no tengamos suficiente.

Dios no nos ha puesto aquí para que muramos de hambre. En realidad nosotros mismos somos los que nos morimos de hambre. Así que tenemos que pensar mejor, pensar, organizarnos, pero todo esto necesita la colaboración de muchos gobiernos. Ellos tienen que bendecirnos con una honestidad absoluta, limpieza, dignidad y deseo de servir a la gente en lugar de servirse a sí mismos. Si tuviéramos esta bendición de los gobiernos de todos los países, usted sabe que no tendríamos realmente ningún problema. Ningún problema. Tenemos que tener buenos líderes, buena organización económica, buenos jueces y gobiernos honestos. Pero esto sucederá más rápidamente cuando muchas personas, la mayoría de las personas o todas, lleguen a ser espirituales. Entonces conocerán la disciplina y los preceptos y por lo tanto sabrán ser honestos y limpios. Sabrán cómo utilizar su sabiduría, podrán pensar en muchas cosas para reorganizar nuestra vida, ¿Comprende?

Si corremos tras el poder con nuestro dinero o el dinero recaudado del público y después tratamos de recoger el mismo dinero antes de que perdamos el poder, esto del todo no ayudará. Moriremos de pobreza aunque estemos sentados encima de una mina de oro. Los líderes de todas las naciones tienen que estar conscientes de su poder y de su responsabilidad. Tienen que pensar en la gente y reorganizar el sistema. ¡Ah, sí! P. Eso parece algo muy difícil, porque tal y como yo veo las cosas, la mayoría del abuso al medio ambiente se da debido a la necesidad de espacio para vivir, para construir casas, para vivir de la forma en que nosotros en el siglo veinte vivimos. Por lo tanto, el abuso en las selvas del Brasil, el abuso del medio ambiente allá. La destrucción de los bosques húmedos. La defoliación de la tierra y las consecuentes inundaciones, no es que todas estas cosas no tengan relación con la población.

M. Sí, en este mundo, por supuesto, todas las cosas están interrelacionadas. La única manera es darle una solución desde las raíces, no de las ramas. Y la raíz es la estabilidad espiritual. ¿Comprende? (Aplausos) Por lo tanto, lo único que tenemos que hacer es propagar el mensaje espiritual, aquel que conocemos y aferrarnos a la práctica espiritual. Esto es lo que las personas no tienen. Parece bien conectarse a una máquina eléctrica y tener algunas luces y alguna música zumbante y obtener el samadhi. Pero si no tenemos una disciplina moral muchas veces usamos el poder para cosas malas. No lo podemos controlar. ¿Comprende? Por eso es que en nuestro camino lo primero que enseñamos son los preceptos. Los preceptos son muy importantes. Debemos saber a

dónde vamos para maniobrar nuestro poder. El poder, sin el amor, sin la compasión, sin el apropiado entendimiento de los valores morales, no tiene sentido. Se convierte en magia negra, en abuso. ¡Sí, verdaderamente, de ahí es donde procede la magia negra! ¿Comprende? Así que es fácil obtener la iluminación, pero es difícil mantenerla. En nuestro camino si alguien no tiene la disciplina y no posee la moral adecuada, el Maestro le quitará el poder para que no haga mal uso de éste y no dañe a la sociedad. ¿Entiende? Esta es la diferencia, el poder del Maestro, ¿De acuerdo?...; Sí, estoy muy contenta con todas sus inteligentes preguntas, muy inteligentes. Las personas hacen estas cosas porque les falta sabiduría. Sí, así que la sabiduría, la práctica espiritual es la raíz. Obtener la iluminación.

P. Así que mi pregunta es yo sé que lucho por hacer lo correcto, para hacer mis prácticas, sé que estoy luchando contra algo que está luchando en contra mía. Mi pregunta es, ¿Cómo ir más allá de esa lucha? ¿Cómo puedo ganar?.

M. Ahí es donde está la diversión, si algo es demasiado fácil se pierde el desafío y entonces ni siquiera queremos ganarlo. Sí. Por consiguiente, tenemos dos fuerzas dentro de nosotros. En la terminología oriental y en chino se le llama "Yin Yang". En la terminología occidental le llamamos positivo y negativo. La fuerza negativa nos empuja a hacer algo en contra de nuestra voluntad, la fuerza positiva nos ayuda a vencer esta tendencia. Algunas veces ganamos y otras perdemos dependiendo de nuestra disciplina espiritual y poder. Así que continúa luchando. Es justamente como las Naciones Unidas que luchan con el asunto de los refugiados y de las guerras en el mundo. Algunas veces finalmente vencemos pero requiere de cierta lucha.

Gracias por su atención y les deseo todo lo mejor para su vida y la mejor inspiración para su trabajo.

La iniciación: El Método Quan Yin

La Maestra Ching Hai, inicia en el Método Quan Yin, a las personas sinceras que anhelan conocer la Verdad. Los caracteres chinos "Quan Yin" significan la contemplación de la vibración del sonido. El método incluye la meditación en la Luz Interna y el Sonido Interno. Las experiencias internas han sido repetidamente descritas en la literatura espiritual de todas las religiones del mundo desde tiempos antiguos.

Por ejemplo, la Biblia cristiana dice: "En el principio era la Palabra y la Palabra estaba con Dios y la Palabra era Dios. " (Juan 1:1). Esta Palabra es el Sonido Interno. También se le ha llamado el Logos, Shabd, Tao, Fuente de Sonido, Naam, o la Música Celestial. La Maestra Ching Hai dice: "Eso vibra dentro de toda vida y sostiene todo el universo. La melodía interna puede sanar todas las heridas, satisfacer todos los deseos y apagar toda la sed mundana. Es todo poder y todo amor. Es debido a que estamos hechos de este Sonido, que el contacto con este nos trae paz y felicidad a nuestros corazones. Después de haber escuchado el Sonido, la totalidad de nuestro ser cambia, nuestra concepción de la vida cambia grandemente para mejor".

La Luz Interna, la Luz de Dios, es la misma luz referida en la palabra "Iluminación". Su intensidad puede ir desde una sutil brillantez a la brillantez de millones de soles. Es por medio de la Luz y el Sonido Internos que conocemos a Dios.

La iniciación en el Método Quan Yin no es un rito esotérico o una ceremonia para entrar en una nueva religión. Durante la Iniciación, se dan instrucciones específicas para meditar en la Luz y el Sonido Internos y la Maestra Ching Hai provee la "transmisión espiritual". Esta primera experiencia de la Presencia Divina se da en silencio. La Maestra Ching Hai no necesita estar físicamente presente para abrir esta puerta para ustedes. Esta Transmisión es una parte esencial del Método. Las técnicas en sí mismas son de poco beneficio sin la gracia del Maestro.

Debido a que usted puede oír el Sonido Interno y ver la Luz Interna inmediatamente después de la Iniciación, este evento a veces es llamado "Iluminación Repentina" o "Iluminación Inmediata".

La Maestra Ching Hai acepta para la iniciación a personas de diferentes antecedentes y de todo tipo de religiones. Usted no tiene que cambiar su religión o sistema de creencias. No se le pedirá a que se una a ninguna organización o que participe en nada que no esté de acuerdo con su presente estilo de vida.

Sin embargo, se le pedirá que se haga vegetariano. Un compromiso con la dieta vegetariana de por vida es un pre-requisito para recibir la Iniciación.

La Iniciación es gratuita

La práctica diaria de Método Quan Yin de meditación y el guardar los Cinco Preceptos son los únicos requisitos después de la iniciación. Los Preceptos son lineamientos que le ayudará a no dañarse a sí mismo ni a otros seres vivientes. Esta práctica profundizará y fortalecerá su experiencia de iluminación inicial y le permitirá eventualmente llegar al nivel más alto del Despertar o Budeidad. Sin la práctica diaria, de seguro usted casi olvidará la iluminación y retornará a un nivel normal de conciencia.

La meta de la Maestra Ching Hai es enseñarnos a ser autosuficientes. Por lo tanto, Ella nos enseña un método que puede ser practicado por todos sin muletas ni atuendos de ningún tipo. Ella no busca seguidores, adoradores, o discípulos, o establecer alguna organización que requiera del pago de una membresía. Ella no aceptará el dinero, las postraciones o los regalos de usted, así que, usted no necesita ofrecerle esto a Ella.

Ella aceptará su sinceridad en la práctica diaria de la meditación, para que usted progrese hacia la santidad.

Los cinco preceptos

1. Abstenerse de tomar la vida de los seres sensibles. *
2. Abstenerse de hablar lo que no es cierto.
3. Abstenerse de tomar lo que no ha sido ofrecido.
4. Abstenerse de una conducta sexual desordenada.
5. Abstenerse del uso de intoxicantes.

* El guardar este precepto requiere el seguir una dieta vegetariana o lacto-vegetariana.

Proverbios

"¡Yo no pertenezco al budismo o al catolicismo. Yo pertenezco a la Verdad y predico la Verdad. La pueden llamar budismo, catolicismo, taoísmo, o lo que ustedes gusten.

Todos son bienvenidos!"

~Maestra Suprema Ching Hai~

"Logrando la paz interna, lograremos todo lo demás. Todas las satisfacciones y todas las realizaciones de los deseos mundanos y celestiales vienen del Reino de Dios -la realización interna de nuestra armonía eterna, de nuestra sabiduría eterna y de nuestro poder supremo. Si no logramos esto nunca encontraremos satisfacción no importa cuanto dinero o poder, o cuan alta sea nuestra posición social."

~Maestra Suprema Ching Hai~

"Nuestra enseñanza es, que cualquier cosa que tenga que hacer en este mundo, hágalo de todo corazón. Sea responsable y medite todos los días. Usted obtendrá más conocimiento, más sabiduría, más paz, para servir al mundo y a usted mismo. No se olvide que usted tiene su propia bondad dentro. No se olvide que Dios mora dentro de su cuerpo. No se olvide que Buda está dentro de su corazón"

~Maestra Suprema Ching Hai~

Un Maestro es aquel que tiene la llave para que usted se vuelva Maestro..., para ayudarlo a que usted realice que usted también es Maestro y que usted y Dios también son uno. Eso es todo..., ese es el único trabajo del Maestro."

~Maestra Suprema Ching Hai~

"Nuestra senda no es una religión. Yo no convierto a nadie al catolicismo, al budismo, o a ningún otro «ismo». Yo simplemente le ofrezco una vía para que se conozca a usted mismo, para que se de cuenta de donde viene, para que recuerde su misión aquí en la Tierra, para que descubra los secretos del universo, para que entienda por qué hay tanta miseria y para que vea qué nos espera después de la muerte."

~Maestra Suprema Ching Hai~

"Nosotros estamos separados de Dios porque estamos muy ocupados. Si alguien le está hablando y el teléfono continúa sonando y sonando y usted está entretenido cocinando o hablando con otras personas, entonces nadie podrá comunicarse con usted. Lo mismo sucede con Dios. Él nos llama cada día, pero nosotros no tenemos tiempo para contestarle."

~Maestra Suprema Ching Hai~

"La Iniciación no es realmente la iniciación... Ustedes solamente vienen aquí y me permiten que les ayude a que se ayuden a sí mismos. Yo no he venido a hacerlos discípulos... Yo he venido para ayudarlos a ser Maestros."

~Maestra Suprema Ching Hai~

"Todos realmente saben cómo meditar, pero ustedes meditan en las cosas equivocadas. Algunas personas meditan en bellas muchachas, otros en el dinero, otros en los negocios. Cada vez que ustedes ponen completa atención, de todo corazón, en alguna cosa, eso es meditación. Yo pongo atención únicamente en el Poder Interno, en la Compasión, el Amor y las cualidades misericordiosas de Dios."

~Maestra Suprema Ching Hai~

"La Iniciación significa el comienzo de una nueva vida, en un nuevo orden. Esto significa que el Maestro lo ha aceptado a que llegue a ser uno de los seres en el círculo de los santos. Entonces, usted ya no es más un ser ordinario, usted ha sido elevado. En tiempos antiguos ellos lo llamaban "Bautismo" o "Tomar Refugio en el Maestro".

~Maestra Suprema Ching Hai~

"Una persona completamente divina es una persona completamente humana. Una persona completamente humana es completamente divina. Ahora somos únicamente seres humanos a medias. Hacemos las cosas con dudas, hacemos las cosas con ego. No creemos que es Dios que arregla todo para nuestro disfrute, para nuestra experiencia. Separamos el pecado y la virtud. Hacemos un alboroto de cualquier cosa y en consecuencia nos juzgamos a nosotros mismos y a las otras personas. Sufrimos de nuestras propias limitaciones acerca de lo que Dios debería de hacer. ¿Entienden?

Verdaderamente, Dios está dentro de nosotros y nosotros lo limitamos.

Nos gusta disfrutar y jugar, pero no sabemos cómo. Únicamente les decimos a otros, ¡Ah! Usted no debería hacer esto y a nosotros mismos yo no debería hacer esto. Yo no tengo que hacer esto. Por tanto, ¿Por qué debería ser vegetariano? ¡Sí! "Yo sé. Yo soy vegetariano porque Dios dentro de mí, así lo quiere".

~Maestra Suprema Ching Hai~

"Cuando somos puros en nuestros actos, palabra y pensamiento, aún por un segundo, todas las deidades, los dioses, los ángeles guardianes nos apoyarán. En este momento, el universo entero nos pertenece y nos apoya y el trono está allí para que nosotros reinemos".

~Maestra Suprema Ching Hai~

"Encuentre su propio Tesoro Eterno y usted será capaz de tener acceso a esta Fuente Inextinguible. ¡Esta es la bienaventuranza eterna! Yo no tengo palabras para anunciarla. Yo sólo puedo alabarla y esperar que ustedes me crean y que mi energía de alguna manera afecte su corazón y los eleven a este sentimiento de alegría y entonces ustedes podrán creer. Después de la iniciación, ustedes verdaderamente sabrán el significado de mis palabras. Yo no tengo la manera de comunicarles esta Gran Bendición que Dios ha derramado sobre mí y que me ha dado el derecho de distribuirla sin costo alguno."
~Maestra Suprema Ching Hai~

"Nosotros tomamos algo del karma de la gente que está a nuestro alrededor, al mirarlos, al pensar en ellos, cuando compartimos un libro o una comida, etc. Esta es la forma en la que nosotros bendecimos a la gente y reducimos su karma. Para esto es que practicamos, para distribuir la Luz y dispersar las tinieblas. Benditos sean aquellos que nos dan algo de su karma. Estamos felices de ayudarlos".
~Maestra Suprema Ching Hai~

"En el lenguaje humano hablamos tonterías todo el tiempo. Siempre tenemos que bla, bla, bla, acerca de todo. Tenemos que comparar, tenemos que valorizar, tenemos que identificar, tenemos que darle un nombre a todo. Pero el Absoluto, si es el verdadero Absoluto, usted no podrá ni siquiera hablar de eso. Usted no podrá hablar de eso. Usted ni siquiera podrá pensar al respecto. Usted no podrá imaginárselo. No hay nada.
¿Entiende?"
~Maestra Suprema Ching Hai~

"Encuentre su propio Tesoro Eterno y usted será capaz de tener acceso a esta Fuente Inextinguible. ¡Esta es la bienaventuranza eterna! Yo no tengo palabras para anunciarla. Yo sólo puedo alabarla y esperar que ustedes me crean y que mi energía de alguna manera afecte su corazón y los eleven a este sentimiento de alegría y entonces ustedes podrán creer. Después de la iniciación, ustedes verdaderamente sabrán el significado de mis palabras. Yo no tengo la manera de comunicarles esta Gran Bendición que Dios ha derramado sobre mí y que me ha dado el derecho de distribuirla sin costo alguno."
~Maestra Suprema Ching Hai~

"Nosotros tomamos algo del karma de la gente que está a nuestro alrededor, al mirarlos, al pensar en ellos, cuando compartimos un libro o una comida, etc. Esta es la forma en la que nosotros bendecimos a la gente y reducimos su karma. Para esto es que practicamos, para distribuir la Luz y dispersar las tinieblas. Benditos sean aquellos que nos dan algo de su karma. Estamos felices de ayudarlos".
~Maestra Suprema Ching Hai~

Poemas

Cuando el Amor del Maestro cae sobre mi alma
Yo renazco, soy joven
No me pregunten cuál es la razón:
¡La razón no es la lógica del Amor!

Soy el vocero
De toda la creación.
Voceando abiertamente
Sus aflicciones y dolores
De vida tras vida en la siempre girante rueda
de la muerte.
Te lo ruego Compasivo Maestro
¡Apresúrate! ponle fin a esto

Tus bendiciones se derraman sobre todos
El malo y el bueno, El bello y el feo,
El sincero y el indigno,
¡Por igual!
Oh Maestro nunca podré cantar tus alabanzas
Tu Amor lo guardo en mi pecho,
Y duermo con el cada noche.

De Lágrimas Silenciosas
Por La Maestra Suprema Ching Hai

El mundo está lleno de dificultades,
Solo yo estoy lleno de Ti!
Si Tú fueras puesto en el mundo,
todos las dificultades desaparecerían.
Pero, como el mundo está llenos de dificultades,
¡yo no encuentro ningún lugar para Ti !

Yo vendería todos los soles, las lunas y las estrellas
en el universo,
Sólo para comprar una de Tus Bellas Miradas.
¡Oh Maestro del Resplandor Infinito!
¡Se bondadoso y derrama unos cuantos rayos en mi
anhelante corazón!

La gente mundana sale en las noches a cantar y a bailar,

Bajo la luz mundana y la música mundana.
Sólo yo me siento en arrobamiento
Inducido por la radiación y la melodía interna.

Desde que conozco Tu Gloria, Oh Señor,
No puedo amar nada más en el mundo.
Abrázame en Tu Amorosa Gracia,
Por siempre!
Amén.

Poemas de Lágrimas Silenciosas

~Maestra Suprema Ching Hai~

Por qué debemos ser vegetarianos

Un compromiso de por vida con una dieta vegetariana o lacto-vegetariana es un pre-requisito para la iniciación en el Método Quan Yin. Los alimentos provenientes de las plantas y los productos lácteos están permitidos en esta dieta, pero cualquier otro producto proveniente de fuentes animales incluidos los huevos no se deben comer. Hay muchas razones para esto pero la principal razón se basa en el Primer Precepto, que nos dice que debemos abstenernos de tomar la vida de los seres sensibles, o "No matarás".

El no matar o de otra manera el no dañar a las criaturas vivientes es obviamente beneficioso para ellos. Menos obvio es el hecho de que abstenerse de dañar a otros es igualmente beneficioso para nosotros mismos. ¿Por qué? Debido a la ley del karma.

"Lo que sembrare eso cosechará". Cuando usted mata o hace que otros maten por usted para satisfacer su apetito por la carne, usted incurre en una deuda kármica y esta deuda eventualmente debe ser pagada. Así que, desde un sentido real, el guardar la dieta vegetariana es un regalo que nos hacemos a nosotros mismos.

Nos sentimos mejor, la calidad de nuestra vida mejora debido a que la carga kármica se hace menor y se nos ofrece la entrada a sutiles reinos celestiales de experiencia interna. ¡Bien vale la pena el pequeño precio que usted tiene que pagar!

Los argumentos espirituales en contra del comer carne son convincentes para algunas personas, pero hay otras razones de peso para ser vegetariano. Todas ellas se basan en el sentido común. Ellas tienen que ver con asuntos como: la salud personal, la nutrición, la ecología y el medio ambiente, la ética, el sufrimiento de los animales y el hambre a nivel mundial.

Nutrición y salud

Estudios de la evolución humana han mostrado que nuestros ancestros eran vegetarianos por naturaleza. La estructura del cuerpo humano no es apropiada para comer carne. Esto fue demostrado en un trabajo sobre anatomía comparada del Dr. G.S. Huntington de la Universidad de Columbia. Él manifiesta que los intestinos delgado y grueso son más cortos que en los carnívoros. Su intestino delgado es muy recto y liso. En contraste en los animales vegetarianos el intestino grueso y el intestino delgado son más largos. Debido al bajo contenido de fibra y el alto contenido de proteína de la carne los intestinos no requieren de un largo tiempo para adquirir los nutrientes. Por eso los intestinos de los carnívoros son de menor tamaño que los intestinos de los animales vegetarianos.

Los humanos, así como otros animales que son vegetarianos por naturaleza, tienen ambos intestinos, el delgado y el grueso más largos. Juntos nuestros intestinos miden ocho metros y medio de largo. El intestino grueso se pliega hacia atrás muchas veces y sus paredes son rugosas no lisas. Debido a que nuestros intestinos son más largos la

carne que comemos permanece por un período más largo de tiempo. En consecuencia la carne se pudre produciendo toxinas. Estas toxinas han sido implicadas en el cáncer de colon y también incrementan el trabajo del hígado que tiene la función de eliminar las toxinas. Esto causa cirrosis y aún cáncer del hígado.

La carne contiene mucha proteína uroquinasa y urea que sobrecargan los riñones y pueden destruir el funcionamiento de los riñones. Hay catorce gramos de proteína uroquinasa por cada libra de carne. Si las células vivientes se ponen en proteína uroquinasa líquida, su función metabólica degenera. Más aún la carne no contiene celulosa o fibra y la ausencia de fibra produce estreñimiento. Se sabe que el estreñimiento puede producir cáncer rectal y hemorroides.

El colesterol y las grasas saturadas en la carne también crean enfermedades cardiovasculares. Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en los Estados Unidos y en Formosa.

El cáncer es la segunda causa de muerte. Los experimentos han mostrado que el quemar o rostizar la carne produce un elemento químico el Metilcolanteno el cual es un poderoso carcinógeno. Si se le suministra este químico a un ratón él desarrollará cáncer, tal como cáncer de hueso, cáncer de la sangre, cáncer del estómago, etc.

Los estudios han demostrado que los ratoncitos alimentados con leche de un ratón hembra que tiene cáncer de mama desarrollaran también cáncer. Cuando las células cancerosas humanas fueron inyectadas en animales, los animales también desarrollaron cáncer. Si la carne que comemos cada día viene de animales que originalmente tenían estos desórdenes y la introducimos en nuestro cuerpo hay una gran probabilidad de que también nosotros adquiramos estas enfermedades.

La mayoría de la gente supone que la carne es limpia y segura, que se hacen inspecciones en las carnicerías. Hay demasiado ganado, cerdos, aves, etc. que se matan cada día para que en verdad se examine cada uno. Es muy difícil saber si un pedazo de carne tiene cáncer ni que decir el verificar cada animal. Por lo general la industria de la carne sólo corta la cabeza cuando tiene un problema, o corta la pierna que está enferma. Sólo las partes malas son removidas y el resto se vende.

El famoso doctor vegetariano, Dr. J.H. Kellogg dijo: "Cuando comemos alimentos vegetarianos no tenemos que preocuparnos por la clase de enfermedad de la que murió nuestra comida. ¡Esto hace que la comida sea placentera!"

También hay otra preocupación. Los antibióticos así como otras drogas incluidos los esteroides y las hormonas del crecimiento son ya sean agregados a los alimentos o inyectadas directamente en los animales. Ha sido reportado que las personas que comen estos animales absorberán estas drogas en su cuerpo. Es posible que los antibióticos en la carne estén disminuyendo la efectividad de los antibióticos para uso humano.

Hay algunas personas que consideran que la dieta vegetariana no es lo suficientemente nutritiva. Un experto cirujano Norteamericano, el Dr. Miller, ejerció la medicina en Formosa por cuarenta años. Él estableció un hospital allá, donde todas las comidas eran vegetarianas, para el personal así como para los pacientes. Él decía, "El ratón es el tipo de animal que puede mantenerse tanto con una dieta vegetariana como con una dieta no vegetariana". Si dos ratones se separan, uno comiendo carne y el otro comida vegetariana, encontramos que su crecimiento es el mismo, pero el ratón vegetariano vive más y tiene mayor resistencia a las enfermedades. Aún más cuando los dos ratones se enfermaron, el ratón vegetariano se recuperó más rápidamente. Las medicinas que nos provee la ciencia moderna han progresado grandemente, pero sólo puede tratar la enfermedad. La comida sin embargo puede mantener nuestra salud. Él manifestaba que, "La comida proveniente de las plantas es una fuente más directa de nutrición que la carne". La gente come animales, pero la fuente de nutrición de los animales que comemos son las plantas. La vida de los animales es corta y los animales casi tienen todas las enfermedades que tiene el hombre. Es muy probable que las enfermedades de la humanidad vengan de comer la carne de animales enfermos. Así que, ¿Por qué la gente no obtiene su nutrición directamente de las plantas? El Dr. Miller sugería que lo único que necesitamos comer es: cereales, frijoles y vegetales para obtener todos los nutrientes que necesitamos para mantener una buena salud.

Mucha gente tiene la idea que la proteína animal "es superior" a la proteína vegetal, porque la primera es considerada proteína completa y la última es considerada incompleta. La verdad es que la proteína de algunas plantas es completa y que la combinación de alimentos puede crear proteína completa a partir de diversos alimentos de proteína incompleta.

En marzo de 1988 la Asociación Dietética Americana publicó: "La posición de la ADA es que las dietas vegetarianas son saludables y nutritivamente adecuadas cuando se planean adecuadamente".

Se cree erróneamente que los que comen carne son más fuertes que los vegetarianos, pero un experimento conducido por el Profesor Irving Fisher de la Universidad de Yale con 32 vegetarianos y 15 comedores de carne mostró que los vegetarianos tienen más fortaleza que los comedores de carne. Él pidió a las personas que mantuvieran extendidos sus brazos por el mayor tiempo que les fuera posible. El resultado de la prueba fue muy claro. De los 15 comedores de carne sólo dos personas pudieron extender sus brazos por un período entre quince y treinta minutos; de los 32 vegetarianos, 22 personas extendieron sus brazos entre quince y treinta minutos, 15 personas por más de treinta minutos, 9 personas por más de una hora, 4 personas por más de dos horas y un vegetariano mantuvo sus brazos por más de tres horas.

Muchos atletas corredores de larga distancia man tienen una dieta vegetariana por el tiempo que precede a la competencia. La Dra. Bárbara More, una experta en la terapia vegetariana completó una carrera de ciento diez kilómetros en veintisiete horas y treinta minutos. Una mujer de cincuenta y dos años rompió todas las marcas impuestas por los hombres jóvenes. "Yo quiero ser un ejemplo para mostrar que aquellas personas que

tienen una dieta vegetariana completa disfrutaran de un cuerpo fuerte, una mente clara y una vida purificada".

¿Tienen los vegetarianos suficientes proteínas en su dieta? La Organización Mundial de la Salud recomienda que el 4.5% de las calorías provengan de las proteínas. El trigo tiene 17% de sus calorías como proteínas, el brócoli tiene el 45% y el arroz el 8%. Es muy fácil tener una dieta rica en proteínas sin comer carne.

Con el beneficio adicional de poder evitar muchas enfermedades causadas por las dietas ricas en grasas, como las enfermedades del corazón y muchos tipos de cáncer, el vegetarianismo es la mejor opción.

La relación entre el exceso en el consumo de carne y otros alimentos provenientes de fuentes animales, que contienen altos niveles de grasas saturadas y el cáncer de mama, cáncer del colon y ataques del corazón ha sido probado. Otras enfermedades que a menudo se previenen y algunas son curadas por una dieta vegetariana baja en grasas incluye: piedras en los riñones, cáncer de próstata, diabetes, úlcera péptica, cálculos biliares, artritis, problemas en las encías, acné, cáncer del páncreas, cáncer del estómago, hipoglicemia, estreñimiento, divertículo, hipertensión, osteoporosis, cáncer de los ovarios, hemorroides, obesidad y asma.

Aparte del fumado, no hay riesgo más grande para la salud que el comer carne.

Ecología y medio ambiente

Criar animales para el consumo de carne tiene sus consecuencias. Esto conduce a la destrucción de la selva lluviosa, al aumento de la temperatura a nivel global, contaminación del agua, escasez de agua, desertización, mal uso de los recursos energéticos y hambre a nivel mundial. La utilización de la tierra, el agua, la energía y el esfuerzo humano para producir carne no es una forma eficiente de utilizar los recursos de la tierra.

Desde 1960, el 25% de la selva tropical húmeda ha sido cortada y quemada para sembrar pastizales para el ganado de carne, se ha estimado que cada hamburguesa de cuatro onzas hecha de carne proveniente de estas selvas, destruye 55 pies cuadrados de selva tropical húmeda. Además, el criar ganado contribuye a la producción de tres gases que contribuyen con el calentamiento global; es una de las principales causas de la polución del agua, cada libra de carne requiere la sorprendente cantidad de 2.464 galones de agua. Sólo se requieren 29 galones de agua para producir una libra de tomates y 139 galones para producir un bollo de pan integral de una libra. Casi la mitad del trigo que se produce en los Estados Unidos se utiliza para la alimentación de ganado.

Muchas más personas podrían ser alimentadas si los recursos utilizados para criar ganado fueran usados para producir granos para alimentar a la población del mundo. Un

acre de tierra usado en la producción de avena produce 8 veces la proteína y 25 veces las calorías, si la avena se usa para alimentar a la gente en lugar del ganado. Un acre de tierra usado en la producción de brócoli produce 10 veces más proteína, calorías y niacina que un acre de tierra destinado a la producción de carne. Las estadísticas como estas son numerosas. Los recursos mundiales serían más eficientemente utilizados si las tierras utilizadas para la producción de ganado se utilizaran para cosechar y alimentar a la gente.

Tener una dieta vegetariana le permite a usted "tratar al planeta más amigablemente". Con relación a tomar únicamente lo que necesitamos y reducir el exceso, se sentirá mejor cuando sepa que un ser viviente no tuvo que morir cada vez que usted toma una comida.

El hambre a nivel mundial

Cerca de mil millones de personas sufren de hambre y mala nutrición en este planeta. Más de cuarenta millones mueren de hambre y la mayoría de ellos son niños. A pesar de esto más de un tercio de la producción de granos es desviado y en lugar de alimentar a la gente se usa para alimentar ganado. En los Estados Unidos el ganado consume el 70% de todos los granos que se producen. Si alimentáramos a la gente en lugar del ganado nadie tendría que sufrir de hambre.

El sufrimiento animal

¿Está usted consciente del hecho de que más de 100.000 vacas son sacrificadas todos los días en los Estados Unidos?

La mayoría de los animales en los países occidentales son criados en "fincas fabricas". Estas fabricas están diseñadas para producir el máximo número de animales para el sacrificio con el mínimo costo. Los animales son apretados, desfigurados y tratados como máquinas para convertir el alimento en carne. Esta es una realidad que la mayoría de nosotros no veremos con nuestros propios ojos. "Se ha dicho que una visita al matadero nos hará vegetarianos de por vida". Leo Tolstoi dijo: "Mientras haya mataderos habrá campos de batalla. Una dieta vegetariana es la prueba a nuestro humanitarismo". Aunque la mayoría de nosotros no apoyamos la matanza, hemos desarrollado el hábito, apoyado por la sociedad, de comer carne regularmente, sin tener real conciencia de qué, se le está haciendo a los animales que nosotros comemos.

La compañía de los santos y otros

Desde el principio de los registros históricos podemos ver que los vegetales han sido la comida natural de los seres humanos. Los primeros mitos griegos y hebreos todos hablan de gente que originalmente comía frutas. Los sacerdotes egipcios antiguos nunca comieron carne. Muchos filósofos griegos tales como, Platón, Diógenes y Sócrates defendieron el vegetarianismo.

En la India, Shakyamuni Buda enfatizaba la importancia de ahimsa, el principio de no dañar ningún ser viviente. Él pedía a sus discípulos que no comieran carne, de lo contrario otros seres vivientes se aterrorizarían al verlos. El Buda hizo las siguientes observaciones: "El comer carne es solamente un hábito adquirido. En un principio no nacimos con el deseo para esto." "La gente que come carne corta la semilla interna de la Gran Misericordia." "La gente que come carne se comen los unos a los otros... esta vida yo te como, la próxima usted me come... y continuará así. ¿Cómo podrán ellos algún día salir de los Tres Reinos (de la ilusión)?"

Muchos de los primeros taoístas, cristianos y judíos fueron vegetarianos. Está escrito en la Santa Biblia: "Y Dios dijo: Yo les he proveído con todo tipo de granos y frutas para que coman; pero para los animales salvajes y para todos los pájaros Yo he proveído la hierba y las plantas que tienen hojas como comida." (Génesis 1:29). Otros ejemplos que prohíben el comer carne en la Biblia: "No deben comer carne con sangre, porque la vida está en la sangre." (Génesis 9:4).

"Dios dijo: ¿Quién les dijo que mataran esos bueyes y esas cabras para ofrecérmelos en sacrificio? Laven sus manos de esta sangre inocente para que así pueda oír sus plegarias; de lo contrario volveré mi cara porque sus manos están llenas de sangre. Arrepíentense para que así pueda perdonarlos." San Pablo uno de los discípulos de Jesús, dijo en su carta a los Romanos, "Es bueno el no comer carne ni tomar vino." (Romanos 14::21)

Recientes descubrimientos históricos han encontrado muchos libros antiguos que han arrojado una nueva luz en la vida de Jesús y sus discípulos. Jesús dijo, "La gente que toma la carne de los animales se convierte en su propia tumba. Les digo honestamente el hombre que mata, será matado. El hombre que mata seres vivientes y come su carne está comiendo la carne de hombres muertos".

Las religiones de la India también evitan el comer carne. Se ha dicho que, "La gente no puede obtener carne sin tener que matar. Una persona que daña los seres sensibles nunca será bendecida por Dios. ¡Así que, evite el comer carne!" (Preceptos Hindúes)

Las Escrituras Sagradas del Islam, el Corán, prohíbe el "comer animales muertos, sangre y carne."

Un Gran Maestro Zen Chino, Han San Tsé escribió un poema en que se oponía fuertemente al consumo de carne: "Corra rápidamente al mercado a comprar carne y pescado y alimente a su esposa y a sus hijos. ¿Por qué sus vidas deben ser tomadas para sos-

tener la suya? ¡No es razonable. Esto no le traerá afinidad con el Cielo, pero lo hará escoria del Infierno!"

Muchos famosos escritores, artistas, científicos, filósofos y hombres eminentes fueron vegetarianos. Las siguientes personas abrazaron todos el vegetarianismo con entusiasmo:

Shakyamuni Buda, Jesucristo, Virgilio, Horacio, Platón, Ovidio, Petrarca, Pitágoras, Sócrates, William Shakespeare, Voltaire, Sir Isaac Newton, Leonardo Da Vinci, Charles Darwin, Benjamín Franklin, Ralph Waldo Emerson, Henry David Thoreau, Emile Zola, Bertrand Russell, Richard Wagner, Percy Bysshe Shelley, H. G. Wells, Albert Einstein, Rabindranath Tagore, Leo Tolstói, George Bernard Shaw, Mahatma Gandhi, Albert Schweitzer y más recientemente, Paul Newman, Madona, la Princesa Diana, Lindsay Wagner, Paul McCartney y Candice Bergen, para nombrar unos pocos.

Albert Einstein dijo: "Creo que los cambios y los efectos purificadores que la dieta vegetariana trae en la disposición del ser humano son muy beneficiosos a la humanidad: Por lo tanto es beneficioso y pacífico que las personas escojan el vegetarianismo." ¡Esta ha sido la recomendación de muchas figuras importantes y sabios a través de la historia!

Buenas noticias para los vegetarianos

Proteínas vegetales esenciales

La dieta vegetariana no sólo es de gran beneficio para nuestra práctica espiritual sino que también es muy saludable para nosotros. Pero debemos poner atención a una nutrición balanceada y asegurarnos que no nos falte la tan necesaria proteína vegetal.

Hay dos tipos de proteína: la proteína animal y la proteína vegetal. Los frijoles de soya, los diversos tipos de arvejas son algunas de las fuentes de proteína vegetal. El tener una dieta vegetariana no significa simplemente vegetales fritos. Debe de incluirse la proteína para completar la nutrición que una persona requiere.

El Dr. Miller nos enseñó que necesitamos únicamente comer cereales, frijoles, frutas y vegetales, para obtener todos los nutrientes que necesitamos para mantener una buena salud.

De acuerdo con el Dr. Miller, "los frijoles son la carne sin hueso". Debido a que los frijoles de soya son muy nutritivos si alguien tuviera que comer sólo una clase de comida y comiera frijoles de soya sería capaz de sobrevivir por más tiempo.

(Esto es un resumen del capítulo "Por qué Debemos ser Vegetarianos" de los libros de La Maestra Suprema Ching Hai, "La llave para la iluminación inmediata 1" y El ejemplar gratuito.

Preparar una comida vegetariana es semejante que preparar una comida con carne, excepto que los ingredientes que tienen proteína vegetal tales como, los muslos de pollo vegetarianos, el jamón vegetariano o la carne vegetariana, se usan en su lugar. Por ejemplo en lugar de cocinar "salsa de carne desmenuzada con apio" o "sopa de algas con huevo" ahora podemos cocinar, "salsa de carne vegetariana desmenuzada con apio" o sopa de algas con cuajada de frijoles (tofu).

Si usted vive en un país donde estos productos vegetarianos no están disponibles, puede comunicarse con el centro local de la Asociación Internacional La Maestra Suprema Ching Hai y nosotros le daremos información sobre los suministros más importantes y de las casas vegetarianas para su referencia. (Por favor vea la tabla 1)

En lo referente a cómo preparar comida vegetariana, puede referirse a, La Cocina Suprema, publicada por la Asociación Internacional La Maestra Suprema Ching Hai, o cualquier otro libro de comida vegetariana.

Nota: El Dr. Miller fue vegetariano toda su vida. Él practicó la medicina por y curó los enfermos en la República de China por cuarenta años.

Publicacion

Libros

La llave para la iluminación inmediata

Colección de las conferencias de la Maestra

Disponible en inglés (libros 1-5); coreano (libros 1-4); español (libros 1-2); alemán (libros 1-2); francés (libro 1); portugués (libros1-2); chino (libros1-8); tailandés (libros1-6); au lac (libros1-8); indonesio (libro1); japonés (libro1); polaco (libro1); húngaro (libro1)

La llave para la iluminación inmediata

Colección preguntas y respuestas de las conferencias

Disponible en inglés (libro 1); chino (libros 1-2); au lac (libros 1-4); coreano (libros 1-2); francés (libro 1); portugués (libro1); alemán (libro 1)

La llave para la iluminación inmediata

Correspondencia entre la Maestra y sus discípulos

Colección de cartas

Disponible en español (libro 1); chino (libro 1-2); au lac (libros1-2)

La llave para la iluminación inmediata

Mis maravillosas experiencias con la Maestra.

Relatos de los discípulos

Disponible en chino (libros 1-2); au lac (libros 1-2)

La llave para la iluminación inmediata

Edición especial / Retiro de 7 días

Colección de las conferencias de la Maestra en 1992 en el retiro de siete días en San Di Mun, Formosa

Disponible en inglés

Lágrimas Silenciosas

Un libro de poemas escrito por la Maestra

Disponible en una edición en inglés, alemán y francés;

Disponible en una edición en inglés, chino y au lac;

Disponible en español, portugués, filipino.

Álbum de fotos

Colección de fotografías de la Maestra con anotaciones en inglés y chino

Los poemas Wu Tzu

Colección de poemas de la Maestra en au lac y chino

Album de creaciones

Colección de los tesoros artísticos de la Maestra, abanicos, lámparas de la longevidad, pinturas, cerámica.

He venido para llevarte a casa

Colección de citas y enseñanzas espirituales de la Maestra, disponible en inglés y Coreano

Aforismos

Colección de la sabiduría de la Maestra

Disponible en una edición en inglés y chino,

Cocina Suprema, Cocina Internacional Vegetariana

Una colección de delicias vegetarianas recomendada por los compañeros practicantes de todo el mundo.

Cintas de Audio y Video

Casi todas las conferencias públicas, entrevistas, así como las conversaciones con grupos de discípulos de la Maestra Ching Hai han sido gravados en cintas de audio y video. A continuación están algunas de las cintas en inglés.

No. TÍTULO

E1 El Tao, el Sonido y la Palabra

E2 Que la paz empiece con nosotros

E3 El mejor camino al reino de Dios

E4 Prepárese ahora para el final de su viaje

E5 Encuentre el Maestro adecuado para su propia Iluminación

E6 El cielo es creado por nuestro propio poder Interno

E7 La definición de tierra pura

E8 Ser Maestro es nuestra tendencia natural

E9 El amor es poderoso

E10 La Maestra Suprema Ching Hai habla con los Hare Krisnas

E11 El camino para ganar el reino de Dios es por medio de la Iluminación

E12 Amor es el compartir el mismo punto de vista

E13 ¿Cuál es la causa de la guerra y la paz?

E14 Moviéndose hacia la realización de Dios

E15 El valor de la moralidad

E16 Todo es creado por la imaginación humana

E17 Uno con el Padre

E18 Crear un cielo permanente para nosotros y las generaciones futuras

E19 El hacer, sin hacer

E20 Conduciendo al mundo a una nueva era

E21 La influencia de la energía positiva y la energía negativa

E22 En defensa de los refugiados que anhelan un hogar

E23 Los misterios del mundo de más allá

- E24 ¿Cómo vivir una vida simple y feliz?
- E25 El desastre comienza con la boca
- E26 Libertad es rendirse a la voluntad de Dios
- E27 El método supremo de liberación
- E28 ¿Cómo el sufrimiento nos puede conducir a la felicidad?
- E29 Nosotros somos el Maestro Supremo
- E30 La amistad del orden más alto
- E31 Sea práctico y espiritual
- E33 Debemos encontrar nuestro verdadero yo
- E34 La iluminación es la respuesta clave para todo
- E35 Convencer a la gente con poderes mágicos es interferir con la naturaleza
- E36 Permitamos que Dios sirva a través nuestro
- E37 Por encima del intelecto
- E38 Redescubra el poder supremo dentro de usted mismo
- E39 Las enseñanzas de la melodía celestial
- E40 Sin posesiones significa arrojo
- E41 Maestría significa amor desinteresado
- E42 El amor es la única religión
- E43 Los errores son la madre de la perfección
- E44 Sea su propio maestro
- E45 Una vida feliz es el mejor regalo para la Maestra
- E46 Confíe en usted mismo
- E47 Las cosas son atraídas por la similitud con la mente
- E48 Todas las religiones provienen de la misma fuente
- E49 Cualquiera puede ser Buda en su casa
- E50 El templo y la iglesia en su origen eran para la meditación en grupo
- E51 Dejemos que los otros creen en Dios de la manera que ellos quieran
- E52 Sea un buen ejemplo para la sociedad
- E53 Sigue tu corazón
- E54 Una mente santa no espera nada a cambio
- E55 Por siempre joven
- E56 La maestría es la posición de mayor soledad
- E57 Si lo abandona todo lo tendrá todo
- E58 Silencio y aceptación
- E59 Sólo la sabiduría puede aclarar las nubes de la ilusión

- ES1 Descubrir nuestro poder interno
- ES2 Como es que el maestro recoge el karma de los discípulos
- ES3 Todos nosotros podemos lograr la comunicación con Dios

- F1 Perciba la verdad con la sabiduría interna
- F2 Reconectarse con el poder supremo para llegar a ser completo
- G1 Reparar el lenguaje de Dios
- G2 Debemos traer el cielo a nuestra vida

E=Inglés; ES= Inglés y Español; F=Inglés y Francés; G=Inglés y Alemán

V1-V6 están en Au Lac

Cassettes de música y discos compactos

1. Cantos budistas (Vol. 1,2,3)
2. Cantos sagrados (aleluya)
3. Canciones y música de Au Lac: Mandolina y cítara china (W seng)
4. Poesía recitada por la Maestra: en Au Lac
5. Colección de música compuesta por la Maestra (Vol. 1-9):
Dulcímetro, arpa, piano, cítara china, piano digital, etc.
6. Canciones compuestas por la Maestra: Video especial de la Maestra cantando
Sus propias canciones espirituales.

Nuestros hermanos enlace alrededor del mundo

P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

ASIA, AFRICA, AMERICA, USA, EUROPE OCEANIA

AFRICA

R.S.Africa:

Cape Town	Sr. Christopher Luccarda	27-21-5311491 ljwessel@mweb.co.za
Durban	Sr. Venodh Premdeo	27-31-5781140
East London	Sr. Anthony Sabbagh	27-431-352575 sabbagh@iafrica.com
Johannesburg	Sr. y Sra. Chen Shih-Chih	27-11-6483712 patty53@hotmail.com
	Srta. Sonya Gusson	27-11-6229455 sonya_usa@hotmail.com
Pretoria	Sr. Daniel Pierre de Villiers	27-12-3199460 pdv@pixie.co.za
West Africa:		
Togo	Centro de Togo	228-222864
	Sr. David Chine	228-222437

AMERICA

Argentina:

Buenos Aires	Srta. Hui-Ling Ling	54-11-4-951-8130
	Srta. Mabel Alicia Kaplan	54-11-4-545-4640 gllull@sminter.com.ar
	Sr. Norberto Bellino	54-11-4209-1493
Bolivia:		
Santa Cruz	Sr. Wu Chao Shien	59-13-487807
Brazil:		
San Paulo	Centro de San Paulo	55-11-570-1180
	Oficina de coordinaci�n	55-11-227-4690
Belem	Mr. Ming-Hsun Wu	55-91-223-9414
Canada:		
Kingston	Sr. Quang Thanh Le	1-613-384-3295
London	Srta. Wei Zhong	1-519-438-3702 wzhong2@julian.uwo.ca
Montreal	Centro de Montreal	1-514-948-4739 Nguyen_The_Hung@sympatico.ca
	Sr. y Sra. Gerard Mangere	1-514-967-5105
	Sr. Hung The Nguyen	1-514-494-7511

Ottawa	Sr. y Sra. Nai-Chi Hsu Sr. Le Lam	1-514-928-8068 1-613-2601698 lamle@sprint.ca
Toronto	Sr. Laplante Armand Centro de Toronto Srta. Diep Hoa Sr. y Sra. Lenh Van Pham	1-613-8330152 1-416-503-0515 1-905-897-0650 1-416-282-5297 hiepham@home.com
Vancouver	Sr. Zhen Bin Wang y Srta. Zhen Yan Wang Srta. Li-Hwa Liao	1-416-742-9049 rwang@canada.lucent.com zhengyan_w@hotmail.com 1-604-541-1530 jsung@sprint.ca
Chile: Santiago	Centro de Santiago	56-2-6385901 chinghai@chilesat.net quanyin@chilesat.net
La Sarena	Oficina de coordinaciøn Centro de La Sarena Sr. Esteban Franciso Zapata Auzman	56-2-6389229 56-51-395066 56-51-295992
Colombia: Bogota	Sr. y Sra. Jose Guzman Alonso	57-1-2261245
Costa Rica: San Jose	Centro de Costa Rica Centro de San Jose Sra. Santa Morales Srta. Laura Chen	506-268-8666 506-221-6538 506-259-5993 506-220-0753
Honduras: Tegucigalpa	Sra. Edith Sagrario Ochoa	504-2250120
Mexico: Mexico. D.F. Guanajuato	Sra. Guadalupe Leal Aragon Sr. y Sra. Jose Luis Sanchez Vargas	52-5-7527472 52-4-7436120
Tijuana	Dr. Silvino Diaz Martinez	52-66-34-30-51
Mexicali	Sra. Sylvia Lagrange	52-65-684575
Panama:	Srta. Maritza E.R. de Leone	507-260-5021
Paraguay C.D. East	Sr. Zhi-Lu Tsao	595-61-502034 jscmike@fnn.net
Peru: Lima	Centro de Lima Oficina de coordinaciøn	51-1-4716472 51-1-2656668
Arequipa	Centro de Arequipa	51-54-287770
Salvador	Sr. Reynado Luque Vasquez Sr. y Sra. Ming-Sen Lu Sr. Roger Rodriguez Molina	51-54-266257 503-2746282 503-2840279

rogerrod@es.com.sv

USA:

Arizona	Sr. Irving Raimi	1-602-975-1300
	Sr. y Sra. Kenny Ngo	1-602-404-5341
	Sr. Nguyen Cong Minh	1-602-581-0725
		NMinhAZ@AOL.com
	Srta. Toni Baca	1-602-278-4451
Arkansas	Sr. Robert Jeffreys	1-501-253-8287
California:		
*Los Angeles	Centro de Los Angeles	1-909-674-7814
	Sr. y Sra. Tsung-Liang Lin	1-626-914-4127
		tllin54@hotmail.com
	Sr. y Sra. Dong Phung	1-626-284-9994
	Srta. Tena Polny Normandin	1-949-448-0955
		tenanorm@ix.netcom.com
*Sacramento	Sr. y Sra. Hieu De Tu	1-916-682-9540
		SacCenter@Juno.com
*San Diego	Centro de San Diego	1-619-280-7982
		quanyinsd@juno.com
	Sr. y Sra. Tran Van Luu	1-619-475-9891
	Sr. y Sra. Tang Thi	1-619-268-8651
	Sr. Paul Darby	1-619-566-8945
*San Jose	Srta. Sophie Lapaire	1-650-493-3355
		sophieandpam@earthlink.net
	Srta. Annie Nguyen	1-408-998-2342
		annieng@ix.netcom.com
	Sr. y Sra. Edgar Shyuan	1-408-463-0297
	Sr. Loc Petrus	1-510-276-4631
		Petrusl@ibm.net
	Sr. Jim Su	1-408-253-8516
*San Francisco	Centro de San Francisco	sumasf@aol.com
	Sr. y Sra. Khoa Dang Luong	1-415-753-2922
	Sr. y Sra. Dan Hoang	1-415-333-9119
	Sr. y Sra. Harold Barta	1-510-581-8806
Colorado	Sr. y Sra. Steven Wander	1-970-229-0259
		smwander@aol.com
	Srta. Victoria Singson	1-303-986-1248
		singhai@ecentral.com
Florida	Sr. y Sra. Thai Dinh Nguyen	1-941-458-2639
	Srta. Trina L. Stokes	1-941-482-7542
		tls77@ao1.com
	Sr. y Sra. Tze-Chen Chen	1-407-321-8297
		1-407-771-8895
		tze-chen.chen@convergys.com
Georgia	Centro de Georgia/Bhiksuni Ch'an Mo	1-770-936-9926

		GeorgiaCnt@AOL.Com
	Sr. James Collins	1-770-934-2098
	Kim Dung Thi Nguyen	1-404-292-7952
Hawaii	Centro de Hawaii	1-808-735-9180
	Srta. Andrea Seu Chow Lee	1-808-599-4339
	Sr. y Sra. Robert Truong	1-808-531-2183
		sanh@classic.msn.com
Illinois	Sr. y Sra. John W. Hickey	1-630-963-2821
	Sr. y Sra. Julian L. Chen	1-630-416-3821
		yyvonne123@aol.com
Indiana	Sr. y Sra. Duc Vu	1-317-293-5303
		duchanh@aol.com
Kentucky	Sr. y Sra. Nguyen Minh Hung	1-502-695-7257
		FNGUYEN@MAIL.STATE.KY.US
Massachusetts:		
*Boston	Centro de Boston	1-978-436-9982
	Srta. Gan Mai-Ky	1-508-791-7316
	Sr. y Sra. Huan-Chung Li	1-978-957-7021
		yyfb48a@prodigy.com
	Srta. Cynthia A. Lombardo	1-508-388-4306
Maryland:	Sr. Nguyen Van Hieu	1-301-933-5490
*Baltimore	Sr. Robert Ectman	1-301-972-5654
		BCE@daly.com
Michigan	Susan Manturuk	1-616-588-6341
		manturuk@torchlake.com
Minnesota	Srta. Quach Ngoc	1-612-722-7328
		quach001@juno.com
	Sr Bob Caverly	1-612-557-9041
Missouri:		
*Rolla	Sr. Genda Chen	1-573-368-2679
		gchen@umr.edu
*Jefferson	Srta. Mary E. Steck	1-573-761-9969
		MSteck5208@aol.com
Nebraska:	Srta. Celine Robertson	1-402-483-4067
		ctrobert@yoda.unl.edu
Nevada:		
*Las Vegas	Srta. Helen Wong	1-702-242-5688
New Jersey:	Centro de New Jersey	1-973-209-1651
		ttran@nji.com
	Sr. y Sra. Nghiem The Trung	1-609-667-3829
		Tnghiem@juno.com
	Sr. Chang-Sheng Chou	1-973-335-5336
New Mexico:	Sr. Nguyen Duong Anh	1-505-2759601
	Srta. Sheri Wilson	
New York	Sr. & Sra. Chih-Hua Tung	1-718-372-3921

		dong@phys.columbia.edu
*Rochester	Srta. Debra Couch	1-716-256-3961
		couchd@us.ibm.com
North Carolina	Sr. y Sra. Huynh Thien Tan	1-919-460-4622
Ohio	Sr. y Sra. Vu Van Phuong	1-513-887-8597
		von@swoca.ohio.gov
Oklahoma	Sr. y Sra. Tran Kim Lam	1-405-632-1598
		LTRAN2292@aol.com
Oregon:		
*Portland	Sr. y Sra Thor Farra	1-503-256-4316
	Sr. y Sra. Minh Tran	1-503-614-0147
		orcenter@hotmail.com
	Sr. y Sra. Alister Phuoc Minh Pham	
		1-503-642-1252
		AlisterPhuocPham1@juno.com
Pennsylvania	Sr. Ben Zwickel	1-215-335-0969
	Sr. y Sra. Diep Tam Nguyen	1-610-626-5546
		Diep.Ngu.PA@Juno.com
	Sr. Shi-Tao Yeh	1-610-640-0463
		smchpa@juno.com
Texas:		
*Austin	Centro de Austin	1-512-396-3471
		jian.wu@worldnet.att.net
	Sr. Dean Duong Tran	1-512-837-1684
		duonghuy@netscape.net
*Dallas	Centro de Dallas	1-972-395-0225
		dlquanam@metronet.com
	Sr. Tim Mecha	1-972-570-0987
	Sr. Weidong Duan	1-214-528-9178
		water96@hotmail.com
	Sr. Jimmy Nguyen	1-817-236-5601
		NGUYENJ@DynCrop.com
*Houston	Centro de Houston	1-281-893-8300
Srta. Carolyn Adamson	1-713-6652659	
		caroltex@interserv.com
	Sr. y Sra. Charles Le Nguyen	1-281-370-3898
		DNguyen376@aol.com
	Sr. y Sra. Wayne Cheng	1-281-8708081
		joycheng@earthlink.net
*San Antonio	Sr. Khoi Kim Le	1-210-558-6088
Virginia	Centro de Virginia	Vacenter@hotmail.com
	Mr. Tuan Nguyen	1-703-241-1342
		chihai@netkonnnect.net
	Sr. David Young	1-757-5872458
		dkyoung@vabch.com

Washington:

*Seattle	Sr. Ben Tran	1-425-643-3649 benptran007@hotmail.com
	Sr. Edward Tan	1-425-821-9877 edtan@compuserve.com
Puerto Rico	Srta. Disnalda Hernandez Morales	1-787-262-1874

ASIA

Burma	Sr. Sai San Aik	951-667427
Formosa:		
Taipei	Centro de Taipei	886-2-23757527
	Sr.Chuan-Ping Yang	886-2-23756784
	Sr.Chiu Min Fen	886-2-23890885
Miaoli	Sr. y Sra. Chen Tsan Gin	886-37-221618
Kaohsiung	Sr. y Sra. Yao-Jong Chang	886-7-745-4062
Hong Kong:	Centro de Mongkok	852-27495534
	Oficina de Coordinación	852-26378257 bingavey@netvigator.com abicycle@hkstandard.com gloryfth@hkabc.net

India:

Bombay	Sr. Suneel Ramaney	91-22-282-0190
Calcutta	Sr. Ashok Sinha	91-33-655-6741

Indonesia:

Bandjarmasin	Sr. Wong Ling Ann	62-511-68936 lingann@bjm.mega.net.id
Surabaya	Sr. Rong-Tser Teng	62-31-5678962 smch-sby@idola.net.id
Jakarta	Centro de Jakarta	62-21-6319066 smch-jkt@dnet.net.id
	Sr. Tai Eng Chew	62-21-6319061

Japan:

Tokyo	Sra. Okawado	81-3-37480207
	Sr. Eisuke Yoshii	81-3-32914344 hd18674@ha.bekkoame.me.jp
Gunma	Srta. Hiroko Ichiba	81-27-9961022 truelove@mth.biglobe.ne.jp
Kanagawaken	Sr. Minh Phuong	81-462-680386
Kumamoto	Srta. Tomoko Uchimura	81-96-3581856 quanyin@dd.ij4u.or.jp
Osaka	Sr. Ryu Norithito	81-6-6782-9643
Korea:		
Seoul	Centro de Seoul	82-2-5772158 quanyim@unitel.co.kr
	Sr. Jong-Cheol Oh	82-342-7236319
	Sr. Kim Yound Chui	82-2-298-1822

	Sr. Yoo Tae In	82-2-795-3927
	Sr. Jung Chang Yul	82-2-203-8186
Pusan	Centro de Pusan	82-51-6340065
	Sr. Lee Sang Sik	82-51-783-5399
	Sr. Song Ho Joon	82-51-897-4552
	Sr. Hwang Sang Won	82-51-897-7283
	Sr. Lee Won Suk	82-51-892-0726
Chon Ju	Centro de Chon Ju	82-652-274-7553
	Sr. Ji-Hwan Lin	82-652-252-9088
Inchon	Centro de Inchon	82-32-5795351
	Sr. Yong-Je Baeg	82-32-888-0110
Taegu	Centro de Taegu	82-53-743-4450
	Sr. Kim Ik Hyeon	82-53-8165048
	Sr. Ryoo Jin Ho	82-53-8568509
	Sr. Chang Ik Hyun	82-53-7535264
Taejon	Centro de Taejon	82-42-625-4801
	Sr. Kim Soo Dong	82-42-2547309
Kwangju	Centro de Kwangju	82-62-2329613
	Srta. So-Yeon Kim	82-62-2325630
Cheju Island	Centro de Cheju	82-64-724-5781
Andong	Centro de Andong	82-751-821-3043
	Sr. Kim Sam Tae	82-575-8734961
Youngdong	Centro de Youngdong	82-582-5325821
		yongdong@unitel.co.kr
Chungok	Centro de Chungok	82-573-6731399
		chinghai@unitel.co.kr
Ching Yu	Centro de Ching Yu	82-573-6731399
		chinghai@unitel.co.kr
Macau:	Centro de Macau	853-532231
	Oficina de Coordinaciøn	853-532995
Malaysia:		
Alor Setar	Sr. Chiao-Shui Yu	60-4-7877453
Johor Bahru	Sr. y Sra. Chi-Liang Chen	607-3516075
		supreme2@tm.net.my
Penang	Centro de Penang	60-4-6420370
	Sr. y Sra. Lin Wah Soon	60-4-6420370
Kuala Lumpur	Centro de Kuala Lumpur	60-3-9873904
		klsmch@tm.net.my
	Sr. Lau Woh Kwong	60-3-2213610
	Srta. Mei-Huon Pan	60-12-2786098
Nepal:		
Kathmandu	Centro de Kathmandu	977-1-273230
	Sr. Narayan Ras Uprety	977-1-480232
	Sr. Lok Bahadur Baral	977-1-430293

Pokhara	Sr. y Srta. Baikuntha Poudel	977-61-26912
Philippines	Centro de Palawan	63-48-4339248
Singapore	Centro de Singapore	65-741-7001
		chinghai@singnet.com.sg
	Oficina de Coordinaciøn	65-846-9237
Thailand:		
Bangkok	Centro de Bangkok	662-682-0138,9
	Sr. Laddawan Na Ranong	662-5914571
	Sr. Sakolpetch Kaosol	66-2-2458480
	Sr. Wu Peir Yuan	66-1-8248294
Chiang Mai	Centro de Chiang Mai	66-53-217080
	Srta. Siriwan Supatrchamnian	66-53-387126
Had Yai	Centro de Had Yai , Songkhla	66-74-368329
	(c/o 505)	
	Srta. Parichart Fuangpaiboon	66-74-364904
	(c/o 2475/6)	
Khon Kaen	Centro de Khon Kaen	66-43-261-878
	Sr. Paisal Chuangcham	66-43-241718
EUROPE		
Austria:	Centro de Vienna	43-664-3826168
		ChinghaiVienna@hotmail.com
	Sr. y Srta. Nguyen Van Dinh	43-2955-70535
	Sr. Shih-Tsung Lu	43-1-5236978
		e8926732@stud1.tuwien.ac.at
Belgium:		
Brussels	Centro de Brussels	32-2-5275688
	Sr. Zhou Ying-Bing	32-2-4791546
		ybzhou@pop.vub.ac.be
Czech:		
Prague	Centro de Prague	42-02-90058578
	Srta. Ivana Hothanhova	42-02-90058578
Denmark	Srta. Lee Ping, Brooks	45-75-457204
Finland	Srta. Nguyen Thi Vien	358-9-342-1143
France:		
Centro de Paris	Sr. Lebreton Patrick	33-1-43080559
		sumachinghaifr@compuserve.com
Vaires/Marne	Sr. Abdul Alim Pascal y	
	Sra. Ngo Thi Huong	33-1-64724892
		106616.526@compuserve.com
Montpellier	Sr. Nguyen Tich Hung	33-4-67413257
Ardeche	Srta. Reynet Jeanine	33-4-75376232
Germany:		
Berlin	Sr. Phan Duy Phuong	49-30-3448388
		phuong@berlin.sireco.net
Hamburg	Srta. Britta Hemmerling	49-40-4397808

Munchen	Srta. Kang Cheng	49-89-3616347
	Srta. Johanna Hoening	49-89-3401254
		ChingHai@aol.com
Holland:		
Nijmegen	Sr. Dang Van Chanh	31-24-3448107
Amsterdam	Sr. Nguyen Ngoc Trung	31-294-41-9783
	Sr. Johan Schoots	31-23-5364941
Hungary:		
Budapest	Centro de Budapest	heaven-bud@mail.mata.vu
	Sr. y Sra. Lux Tamas	36-309-611994
	Sra. Dora Seres	36-1386-2741
Ireland:		
Dublin	Sr. y Sra. Bernard Leech	353-1-6249050
Norway:		
Oslo	Sr. Nguyen Ngoc Tai	47-22-612939
		tnguyen@c2i.net
Poland:		
Cieszyn	Sr. Liang Ziming	48-033-514988
Szczecin	Srta. Grazyna Plociniazak	48-091-4874953
Warszawa	Srta. To Soszynska	48-22-6593897
Slovenia:	Sr. Rastislav Alfonz Kovacic	386-63-814981
Spain:		
Madrid	Srta. Kong Lin-Min	34-1-3241802
	Sr. Liang Pu-Wan	34-1-5214510
Malaga	Sr. Wang Ya-King	34-5-2351521
Valencia	Srta. Xi-Chun Wang Y Xin-Can Yang	34-96-3336208
	Casa Vegetariana	34-96-3744361
	Sr. Yu Xi-Qi	34-96-3715269
Sweden:		
Malmo	Sr. y Sra. John Wu	46-40-973452
Stockholm	Srta. Pooi Lin Chen	46-8-7403792
Uppsala	Srta. Premila Perera Ivarsson	46-18-302029
Angelholm	Sr. y Sra. Nguyen Van Tuyen	46-431-26151
Are	Srta. Viveka Widlund	46-647-32097
		widlund@swipnet.se
Switzerland:		
Geneva	Srta. Feng-Li Liu	41-22-7973789
	Srta. Klein Ursula	41-22-3691550
United Kingdom:		
London	Srta. Chuk Yee Ng	44-1895-254521
	Sr. Nicholas Gardiner	44-181-9773647
		SCHIAUK@aol.com
Surrey	Sr. Hu Tchang Rong	44-1293-416698
Chester	Centro de Chester	44-151-3553936
Russia:		

Moscow Sr. Rupasiri Perera 7-095-2424953
perera-rupasiri@mtu-net.ru

OCEANIA

Australia:

Ade Laide Sr. Nguyen Huu Hiep 618-243-1542
Sr. Leon Liensavanh 618-83326192

Brisbane Centro de Brisbane 617-3374-3339
sumahai@gil.com.au
Sr. Gerry Bisshop 61-7-3847-1646
gerry.bisshop@dnr.qld.gov.au
Srta. Tieng Thi Minh Chau 617-32826603
ctieng@dne.gld.gov.au

Canberra Sr. y Sra. Yun-Lung Chen 617-33442519
Sr. y Sra. Khanh Huu Hoang 61-2-62591993
hoangk@bigpond.com

Sydney Centro de Sydney 61-2-9724-4997
Srta. Le Thi Thu Huong 61-2-96044589
smsydney@bigpond.com

Melbourne Sr. Hong Bo 61-2-96461612
Oficina de Coordinación 61-3-93961877
61-3-93312991
Centro de Melbourne nang@eisa.net.au
Sr. Daniel Drenic 61-3-95239484
Sr. y Sra. Nguyen Luong Nang
61-3-9331-2991

Perth Sr. Alan Khor 61-3-98574239
Centro de Perth 61-8-9242-1189
Sr. David Robert Brooks 61-8-9418-6125
daveb@iinet.net.au

Tasmania Sr. Ly Van Tri 61-8-9244-7661
Sr. Peter John Boatfield 61-3-62293878

New Zealand:

Auckland Srta. Sharllen Lee 649- 4839454
Srta. Amy Ma 649-4802839

Tauranga Srta. Joy Daniels 64-7-5445268

Christchurch Sr. Michael Lin 64-3-3436918

Hamilton Sr. Alfred Hieng Chong Yii 64-7-849-4442

Si no hay hermano enlace en su rea, por favor comuníquese con el hermano enlace en la ciudad o país más cercano a usted.

También está disponible en Internet:

<http://Godsdirectcontact.com> (E.U.A. en español)

<http://www.Godsdirectcontact.org.tw> (Formosa)

<http://www.Godsimmediatecontact.com> (Singapur)

<http://www.light-sound.com> (Corea)

<http://www.GodsImmediateContact.org/index.htm> (Japón)

<http://www.Spiritual-Discovery.org> (E.U.A.)

<http://mason.gmu.edu/~lduan/index1.html> (E.U.A.)

<http://members.tripod.com/~Godsdirectcontact/> (E.U.A.)

<http://Godsdirectcontact.com> (E.U.A. en español)

<http://www.spiritweb.org/Spirit/audiovideo-archive-sumachinghai.html> (E.U.A.)

<http://www.Godsdirectcontact.org> (Canadá con servicio Real Audio)

http://members.aol.com/ChingHai/d_hpage.htm (Alemania y en alemán)

<http://www.telecom.at/chinghai> (Austria, in German)

<http://mach.ulb.ac.be/~ifaybish> (Bélgica)

<http://ourworld.compuserve.com/homepages/quanyin> (RU)

http://www.extra.hu/kovetlen_kapcsolat_Istennel(God's direct contact in Hungary)

<http://Godsdirectcontact.com/IhavecometotakeyouHome/>
(Ordene el libro - He venido para llevarte a casa)

Grupo Noticias en español: rionectar@altavista.net